



منظمة الصحة العالمية، الأمن الصحي العالمي مهدد بسبب عدم وجود انظمة مراقبة واستجابة قوية في البلدان الضعيفة

رئيس الجمهورية يهنئ نظيره النيجري



وجه رئيس الجمهورية السيد محسمد ولد الشيخ الغزواني، برقسية التهنئة التالية إلى فخامة السيد محامادو ايسوفو، رئيس جمهورية النيجر بمناسبة احتفال بلاده بعيدها الوطني؛

"السيد الرئيس وأخي العزيز،

إن احتفال بلادكم بعيدها الوطني، يمنحني فرصرً سعيدة لأوجه لكم أحسر التهاني، وأطيب التمنيات



بالتقدم والأزدهار للشعب النيجري الشقيق. كما أجدد لكم إرادتنا القويات للعمل من أجل أن تنمو وتتعزز علاقات التعاون القائمات بين بلدينا الشقيقين. وتقب لوا، السبيد الرئيس وأخي العزيز، أسبمي آيات التقدير.

محمد ولد الشيخ الفرواني".

وزارة الداخلية تدعو المواطنين إلى توخي أقصى درجات الحذر خلال موسم الأمطار

دعت وزارة الداخلين واللامركزين المواطنين إلى أخذ أقصى درجات الحيطة والحذر إزاء البرك والمستقعات ومجارى الأودين في هذه الفترة التي تتسسم بستهاطل الأمطاد.

وطالبت في بسيان توصلت الوكالة الموريتانية للأنباء بنسخة منه الجميع باتخاذ تدابسير احسترازية لتجنب التعرض لمخاطر السيول الناجمة عن الأمطار الغزيرة. وجاء في البيان :

"تعلق وزارة الداخلية واللامركزية أنه منذ بــــداية موسم الأمطار، وللأسف تم تسجيل العديد من الوفيات بسبب حــوادث الغرق في ولايات عدة من البــلاد. جراء التساقـطات المطرية الغزيرة التي ســجلت خلال الأيام الأخيرة مما أدى إلى تدفقــات كبــيرة ملأت البــرك والمستنقعات.

وغالبًا ما يكون ضحـــايا هذه الحـــوادث من الشبـــاب والأطفال الذين يشــــا ركون في أنشـــطة الاصطياف والاستجمام.

وعلى إثر ذلك فإن وزارة الداخلية واللامركزية تقدم تعازيها القلبية للأسر المفجوعة وتهيب بالجميع توخي أقـــصى درجات الحـــذر. وتوصي المواطنين بـــاتخاذ التدابير الاحترازية التالية،

- تجنب الأودية ومناطق تراكم المياد الجارية:
 - تجنب عبورالأنهارالمغمورة:
 - تجنب السباحة في البرك والمستنفعات:

تحت شعار؛ معا من أجل تسيير مستدام وتضامني لمواردنا الغابوية. انطلاق الفعاليات المخلدة للأسبوع الوطني للشجرة

انطلقت من غابت غاني المصنفة التابعة لمقاطعة اركيز بولاية اترارزة، الفعاليات المخلدة للأسبوع الوطني للشجرة تحت شعار: "معا من أجل تسيير مستدام وتضامني لمواردنا الغابوية".

> وتميز حفل تخليد الأسبوع الوطني للشجرة بكلمة ألقتها وزيرة البيئة والتنمية المستديمة السيدة مريم بسكاي، أكدت فيها أن الغابسات تضمن وظائف بسيئية واقستصادية واجتماعية هامة...



سجيسل 59 حالسه شفساء و59 اصابسة جسديسدة

أعلنت وزارة الصحة مساء أمس الإثنين في الإيجاز الصحفي اليومي حول أخر تحديثات الحالة الوبائية لكوفيد - 19 في بالادنا تسجيل 59 حالة شماء، و59 إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد، موزعة على النحو التالي،

- عرفات7	- دارالتعيم 10	- لكسر 2	- اميان ا
- الميناء 5	- تيار <i>ت 7</i>	- السبخت2	- واد الناقية 3
- الرياض9	- توچنین6	- تفرغ زينټ3	- نواذيبو 4

وأكدت الوزارة أن مصالحه في الصحيح توصلت لهذه النتيجة بعد إجراء 380 فحسما من بسينها 65 فحسما للمتابعة، ليرتفع بـــذلك إجمالي الإصابات المؤكدة في بسلادنا حستى الأن إلى 6382 حسالة، منها 5174 حالة شفاء، و157 وفاة.



المكافحة القصوى.. تبدأ بالوقاية وتجنب العدوى



قام والي لبراكنت السيد امرييه

رب ولد بسوئن ولد عابسدین یوم

الأربسعاء الماضي بسزيارة تفقسد

واطلاع لمركز الإستطبـــــاب

بمقاطعة بـوكي، استمع فيها إلى

شروح مفصلت حبول دور وعمل هذه

وتدخيل هيذه الزيسارة فسي إطبار

الجهود المبستولة للاطلاع على

الحسالة الصحسية هي الولاية

وتقسييمها أو البحسث عن السبسل

للحسالات المسستعجلة ومخبسر

وصيد ليست وغسرف للعمليسات

والجراحة وقسمين للولادة إضافة

إلى جناح خاص بالمصابـــــين

يسفيروس كورونا ومكاتب إداريت

وأبسرر الوالى خلال اجتماع مع

الكوادر الصحيية في المركزًا الأولوية الكبسيرة التي يوليها

رئيس الجمهورية السيد محمد

ولد الشــــيخ الغزوانى لتطوير

القنطاع الصحبي حستى يؤدي دوره

واستمع إلى نظام العمل والنواقص

التس يعانس منهسا هسي الكسوادر

والوسائل متعهدا بحل ما أمكن من

المشساكل المطروحسي لهذا

كاملا خدمة للمواطن.

المنشأة الصحيت

الكفيلة بتحسينها.

وقاعة للاجتماعات

والي لبراكنه يؤدى زيارة تفقد واطلاع

لركز الإستطباب بمقاطعة بوكي

انطلاق مشروع عناية لتحسين الخدمات الصحية على مستوى الحوض الشرقى

أشــــرفت الأميثة العامة لوزارة الصحة الدكتورة حليمه با رفقة والي الحوض الشرقي السيد الشيخ ولد عبت الله ولد أواديوم الأربعاء الماشي بمديتة النعمة على إطلاق مشمروع عناية الذي يهدف إلى تحسين الخدمات الصحسية في المنشآت الصحية بالولاية وذلك من خلال مراقبية جودة الخدمات المقدمة للمواطئين.

ويأتى انطلاق مشروع عناية في إطار التنفيذ الفعلى لحسنزمن التعهدات الصحييين التي أعلن عنها فخامن رئيس الجمهوريات السيد محمد ولد الشيخ الغزواني يوم 20 يناير 2020

هي إطار بسرنامج الأولويات رقسم 1 ، الذي يجعل من الرفع من مستوى صحح المواطن هدفا أساسياء

وفي كلمة لها بالمناسبة أكدت الأمينة العامة لوزارة الصحيية الدكتورة حسليمه بسا أنهذه المقاريسية الهادفة إلى إصلاح المنظومة الصحسية، تعطى عناية كبسيرة لجودة الخدمات الصحبيت وذلك من خلال مراقبستها لكاهن المنشآت الصحية بالولاية مطالبة جميع الشركاء في هذه المقاريس بتكثيف الجهود لإنجاحها.

بسدورها أشسادت السسيدة ماريا استافرويسولو الممثلة المقسيمة

لمطوضية الأمع المتحـــدة العليا لشؤون اللاجئين في بالادنا بالجهود المبسذولة لإنجاح هذه المقاريسة على مسستوى ولايتي كيدي ماغا والحسوش الغريسي واعتبسرت أن انطلاقتها اليوم بالحنوش الشرقسي سيساهم لا محالة في الرفع من شأن الخدمات الصحييين المقييدمن

أخبار وطنية

وحسنسر فعاليات حسفل الانطلاقسة حساكم مقساطعات النعمات والمدير الجهوي للعمل الصحــــي وعدد من مسؤولي وأطر اقطاع الصحار ويعض منظمات المجتمع المدنيء

المركز مبديا ارتياحه لسير العمل بالمركز وتضريب خدماته الصحية من المواطنين.

ومن جانبه قدم الدكتورالشيخ ولد بمب مدير مركز الاستطباب بمقاطعة بوكي عرضا عن واقع المركسز وتجهيزاتسه ومعداتسه الطبسية وجهوده في سبسيل توفير

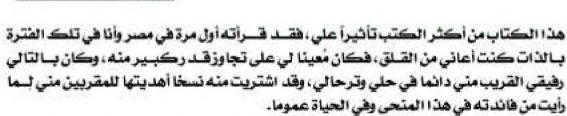
العلاجات الأساسيت للمواطنين. كما قسام الوالي بسزيارة لمقسر وكالت بسوكي للقسرض الزراعي وهي الوكالة المسيؤولة عن تمويل القسطاع الزراعي في ولايت ليــــــراكنت وخاصة الزراعة المروية مطالبسا - خلال الزيارة بسمضاعفة الجهود لتقسديم معطيات حقيقـــــيّ تأخذ في الاعتبار الجهود المبذولة فيهذا الإطارلكي تنعكس بشسكل ايجابسي على الجودة والإنتاجية والمردوديت

تشبير إلى أن الوالي كان مرفوقسا خلال هذه الزيارة بحــــاكم مضاطعت بسوكي السبيد محسمد العريسيي ولد محسمدن والمدير الجهوي للعمل الصحسي بسالولايي الدكتورمحــــمد المختارولد محسمد الناجم وعمدة بسلدين بسوكي المسساعد والسسلطات الأمنية بالولاية.



ديل كارنيكي "دع القلق وابدأ الحياة"

بقلم الأستاذ: محمد ولد إمام



تحدث المؤلف عن مدى تأثير المخاوف في مختلف المستويات الشخصية والتجارية على الفرد وكيف كانت سببًا في تطور مرض معين كان يمكن تجنبُه.

يروي العديد من الأمثلة عن كيفية تمكن الناس، عندما يكونون في أوضاع عصيبــــة، بعضها لا يمكن تصوره، من التغلب على بؤسهم وتحويل حالتهم السلبية إلى حالة إيجابية. وما زُلت أطالعه كل فترة وفترة، فبعض الكتب دائم الخضرة كلما قمت بفتح صفحاته ، تجد شيئًا جديدًا. وهذا الكتاب مهَد الطريق لملايين الأشخاص ليعيشوا حياة سعيدة. بسبب أساليب كتابته. إنه يجعل كل شيء مفهوما وواضحًا. لغته سهلة للغاية والشرح واضح ومفصل. وهذه بعض النقاط التي أراها جديرة بالذكر من الكتاب:

- يجب أن نكون مشغولين بشكل أكبر بالشيء الذي يمكننا القيام به، حتى لا نضيع أي وقت. يجب علينا احْتيا رالأشياء ذات الأولوية للقيام بها والمضي قدما.
- يجبأن نساعد من يحتاجون إلينا ونعرب عن امتناننا كلما سنحت الفرصة ، لأن ذلك يزيد من رضانا عن الحياة.

وعند قـراءة الكتاب، ند رك عدم جدوى تضييع وقــتنا الثمين في القــلق على أي شــيء، لأن مايمكننا التحكم فيه هو ما يجب أن نقوم فيه بكل ما في استطاعتنا وما لا نستطيع بجب

- إذا استطعنا أن نتعلم الاستمتاع بالأشياء الصغيرة التي تسبب الملل للبعض، فسنكون قادرين على العيش حياة أكثر اكتمالا بعيدا عن القلق والإرهاق وربما نتعثر بشيء جميل

وعموما يُعد كتاب "دع القبلق وابدأ الحياة" تحفَّر ونادرة في هذا المجال البكر والمهم جدا لحياة الناس. لقد شرح المؤلف بعض الخطوات العملية لتوضيح كيف يمكن لأي شخص أن يصبح شخصًا خاليا من الخوف والقلق. هذا يعتمد كليا على ما إذا كنا نريد العيش بسعادة أو نريد أن نكون قلقين. بالطبع، هناك خطوات معينة خاصة بـكل حــالة على حــدة في عملية تحقيق حياة خالية من القلق. لكن الأساسيات هي نفسها في كل وقت. وقد عكس المؤلف تلك الأساسيات بطريقة واضحة.

القامولال الخفيف

محمد سالم ابن جد، خبير لقوي

كلمــا.. كلمـــا

"كلما كانت البــــئر أعمق كلما كان ماؤها أعذب".. "كلما كانت النجدة أسرع كلما كانت أنفع".

"كُلما كان الإنسـان أكثر غيــاء كُلما بــدا له الكون أقــل غموضا".

نماذج من سيل زاخر منه ما سارسير المثل، يطالعنا (أونطالعه) ليلا ونهارا دون فتور.. ولو اكتمى القائلون / الكاتبون بـ"كلما الأولى" لأراحونا وأراحوا أنفسهم من لغو القول وحشو التعبير. قال الله تعالى: ﴿ كُلُّمَا رَزْقُوا مِنْهَا مِنْ ثُمِرَةَ رَزْقًا قَالُوا هَذَا الَّذِي رزقنا من قبل ...

وقال النبي صلى الله عليه وسلم: "كانت بنو إسرائيل تسوسهم الأنبياء، كلما هلك نبس خلقه نبسي، وإنه لا نبسي بسعدي.." (متفق عليه) وقال العرجيء

لها شاهد من دمعها كلما رقا

جرى شاهد من دمعها مترقرق.



المقر الرئيسى:لكصر: 22-006 شارع 1540 صندوق البريد: 467 - 371 انواكشوط

مدير النشر، المدير العام للوكانة الموريتانيـــة الأنيــــاء محمد فال عمير ابَّىٰ

N.L.S.III المطبعة الوطنية

مدير التدرير أحمدو ولد محمدن ولد بارك الله (أحمد عيد الرحمن) وأينس التحريب وا

Milital Sales Milegar حــواء بنت سعيـــد رتبس قسم الإخراج عبد الرحمن ولد الداه

د.أحصدو ولد أكاه abadd 1 Figmail.com

بقلم : محمد ولد عتيق



انطسلاق الفعاليسات المخلسدة للأسبوع الوطيني للشجرة



انطلقت من غابت غاني المصنفت التابعة لمضاطعة اركيز بولاية اترارزة، الفعاليات المخلدة للأسبوع الوطني للشجرة تحت شعاره "معا من أجل تسسيير مسستدام وتضامني لمواردنا الفابوييُّ.

وتميز حفل تخليد الأسبوع الوطني للشجرة بكلمة ألقتها وزيرة البيئة والتنمية المستديمة السيدة مريم بسكاي، أكدت فيها أن الغابسات تضمن وظائف ببيئية واقستصادية واجتماعية هامة كإنتاج الخشب والمحافظة على التنوع البيولوجي وتحسين خصوب الترب وتخزين الكربسون وانتاج الأوكسسجين إضافات إلى المحسافظات على المياه وتنقيتهاء

وأضافت أن هذه الغابات توجد اليوم في وضعيۃ تدھورشــــديد نتيجۃ للاستغلال غير الضائوني للخشب والتجريب الزراعي غير المتاسسب والرعي المكثف مذكرة بسأن أي زراعة مستدامة تحتاج إلى غابات سليمتز ومنتجتز وأن استغلال الخشب يجبأن يتم ضمن احسسترام النمو الطبسيعي للغابسات لضمان توائن النظم الطبسيعية ووسسائل عيش المواطنين على الأمد البعيد.

وقسالت وزيرة البسيئة والتنمية المستديمة أن اختيار غابسة غاني المصنفح لاستضافح هذه التظاهرة يرمز إلى التزاء قسطاع البسيئة والتثمية المستديمة ببوضع حبد لإزالة الغابات وبالزيادة الملموسة هي الغلاف الغابسوي من هذا لسسنت 2030 ، مير زَدّ أن هذا الهدف بشكل محسورا أساسسيا للسياسسة العامة للتنميث بمسرعاية فخامة رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ

الغزوانى وتنطذها الحــــكومن بإشـــراف الوزير الأول الســيد إسماعيل بدد الشيخ سيدياء

وأشارت إلى أن جهود قيطاع البيئة والتنمية المستديمة ستتركز على تشــــجير 30 ألف هڪتار وتحسين تسيير شعبت الفحم الخشبي وتثمين المنتجات الغابوية غير الخشبية التي توفر فرص عمل ودخل مستدام للسكان وخاصن النساء الريميات.وذلك بالتنسيق مع المجالس الجهوية والبسلديات الريطية وطق اتضاق عمل يجبأن يضمن مشاركة السكان المحليين في تسسيير المواقسع التي سسيتم

ونبسهت إلى أن مما رسات الاستغلال الحسالية والتي يسسود فيها المنطق الاقستصادي على الأمد القسصير، والتي لا تحــــترم البــــيئت ولا الملكية المشتركة بجبأن تتوقسف من أجل المصلحسة الجماعية، داعية المستقلين الغابــــويين إلى الالتزاء التاء بترتيبات مدونة الغابات مذكرة المزارعين بأن الغابات تساهم في تحسين إنتاجية أراضيهم وأن الأمن القذاش والاستخدام المستدام للموارد الغابــــوية هي أهداف متكاملة، ومشجعة للمنتخبين المحليين على اتخاذ المسادرات من أجل المشاركة في المحافظة على المصادرالطبيعية، مبسدية استعداد فسطاع البيئت والتنميت المستديمة لمواكبستهم بالإرشسادات المناسيسة والدعم، مشددة في نطس الوقت على ضرورة احستراء الإجراءات الاحسترازية

أما رئيس تعاونية كوفوغا السبيد عليين ولد أوياك فقد أكد على تحسديد المسسؤولية القسائونية لصالح المجموعات ينظمها قسانون

الغابيات تسبمح لها بالقسياء بسدور فانونى يحدد حقوقها وواجباتها في إطار اتفاقية بين التعاونية وممثلي الوزارة طسائمة على الاحستراء بالحراسية إضافة إلى تحقييق نشاطات مدرة للدخل لصالح الشباب

من جانبـه استعرض عمدة بــلديـۃ التيكان السيد كان ممادو سيري خصوصية هذه الغايسة التي توفر العديد من الخدمات للــــــاكنـــّـــــا ومواشيها عمؤكدا استعداد سكان

التيكان لمواكبت النشاطات المرتبطة بالتشجير وحسماية

وأشنفع الحنفل بنعرض قندمه مدير لحماية الطبيعة السيد عثمان ولد بوبسكر تضمن الجهود المبسذولن لحماية والتسيير المستديم لهذه الغابسة ضمن البسيرنامج الوطني للتسيير المستديع للغابسات لأفق 2021 - 2030 والبذي يهندف إلسي إعادة تأهيل وتسسيير الغابسات المصنفة البالغ عددها 30 غابة، سبعة منها في اترارزة وحدها.

وزار الوهد الوزاري مشسستلن غاني لإنتاج الأشجار المحلية والتي تبلغ طاقـــتها الاستيعابـــية 50 ألف

يشسار إلى أن الأسبسوع الوطني للشجرة تم اعتماده منذ سنة 1987 ببهدف تحسبيس المواطنين حبول أهمية الشــــجرة في التنمية المستدامة وفي محكافحة التغيرات

وتتمتع غابست غائي المصنطن منذ

1948 ، بمستوى محافظة مقبول. وحضر انطلاقت فعاليات الأسبوع الوطنى للشــــجرة وزير التنميـــ الريفياز السسيد الدي ولد الزين ووالى اترارزة السيد مولاي ابىراهيم ولد مولاى ايسراهيم والسسلطات الإدارية وعدد من كبار المسؤولين المستديمة.

النقل الحضري الواقع والآمال

أصبحت العاصمة نواكشوط مع مرور الوقت مدينة مترامية الأطراف وهي توسيع دائم فالمواطن المسيكين الذي يعيش في أطرافها لكي يقضي إحدى صاجاته الحياتية عليه أن يستقل سيارتي أجرة على الأقل للوصول إلى مركز المدينت حيث المرافق الحكومية، والأسواق قند حشرت في رقعة، لا تزيد على الكيلومتر مربع، معاناة يومية يكابـدها أغلب سكان العاصمة من الفقراء وذوي الدخل المحدود.

هذا المواطن المسكين فرضت عليه فوضوية النقسل ومحسد ودين وسسائله أن يدفع الكثير من ماله وراحسته في الازدحاء مع ستت أشخاص داخل سيارة أجرة صغيرة بالكاد تتسع لأربعة أشخاص.

إن توسيع العاصمة لم يواكبيه تخطيط منهجي لتوهير أهم مقسومات الحسياة في المدن، فوسسائل النقسل في العاصمة لعر تشهد تحديثا يذكرمنذ نشأة المدينة، بــاصات متهالكـــة تجاوزت عمرها الافتراضي بسنين عديدة وفوضى في سيارات الأجرة الكل يقسوم بسهده المهنت وهرة لم تخفف من معاناة المواطن اليوميت عليه أن يتنقل في ازدحام وأن يدفع الكثير من مدخوله الذي بالكاد حصل عليه.

في السنوات الأخيرة حياولت شيركة النقيل الحيضري التي استحسد ثت في عام 2010 تخفيف معاناة المواطن وحسسل مشكلة النقسل الحبضري ولم توطق في إنقساذ القبطاع من الضياع غقد عمدت إلى جلب باصات قديمة من الخارج أكل الدهر عليها وشرب.

إن النهوض بقسطاع النقسل الحسضري كي يواكب توسيع المدينة المستمر وليلبى حاجات سكانها التواقين لنقل حضري عصري سياس. يبدأ أولا من تنظيم إداري للسيارات والمركبسات في البسلد من خلال نظام ملكية السسيارة أو المركبة أي بطاقة ملكية لكل سيارة في البلد معدد فيها طبيعة نشاط السيارة ، مركبة خصوصية أومركبة أجرة مخصصة لنقل الركاب، ويعدها يتم تغيير شركة النقل من شركة حكومية إلى شركة ذات مساهمة محدودة وفتح بساب المشساركت فيها لرجال الأعمال والتجار والخصوصيين وتخصيص العائد المالي من ذلك لجلب باصات جديدة.

وحسصر مهنئة النقسل بسالأجرة على الأشسخاص الذين لديهم رخص سياقة سيارات الأجرة وتكون كل السيارات ذات لون واحسد هكذا يتم القسضاء على الفوضى الموجودة اليوم في

إن عملية الإصلاح هذه لابت من أن يصاحبها توسيع وترميم للشبكة الطرقية داخل المدينة.

قد يكون هذا الحل طوباويا في نظر العديد من القراء بسبب واقع النقل اليوم في العاصمة إلا أنه سهل التنفيذ إن وجدت الإرادة الصادقة للإصلاح والتي نتوسمها في فخامة الرئيس محمد ولد الشبيخ الغرواني من خلال بسرنامج "أولوياتي" الذي أطلقه إبان تنصيبه رئيسا للجمهورية والذي لم يمض عليه سوى عام واحد ظهرت فيه جائحة كورونا التي أعاقت كل شيء، فنحن نترقب بأمل كبير تغييرا جدُ ريا للبلد نحو الأحسن في شتى القطاعات وبالذات قطاع النقل الحضري.

هيئة موريتانيا بدون متسول

وأضاف أنهذه الإعانات ستسساعك

العديد من الأشخاص المعاقسين

وأسسرهم هي تدبسير حسياتهم

اليوميت

التي تتطلبها مكافحة جائحة

قدمت هيئت موريتانيا بدون متسول صبهاح الأربهاء الماضي بمقهرها بمقاطعة العيئاء مساعدات نقدية لصالح 168 شخصا معاقسا في إطار الجهود الميسسة ولن للتخفيف من الشرائح الأكثر هشاشت.

وأكد والى نواكشوط الجنوبيين السيد محمد ولد السالك كلال ترأسه لحطل تضديم المعونات أن

وكانت الهيئاز قد نظمت بالتعاون هذه المسساعدات تأتى في إطار مع القسطاعات المعنية: إحسصاء جهود الحــــكومة الرامية إلى لمدة أسبوعين مكن من تحديد التخفيف من الأثار الناجمة عن من يحسق لهم الاستفادة من هذه انتشسار الوبساء على المواطنين عموما والفنات الهشسسة على وجه المعونات الخصوص.

الميناء السيد محمد الشيخ عب الرحسمن وعمدة بسلديث الميناء والسلطات الأمنية في الولاية.

وحبضر الحبقل حباكم مضاطعة

الشعب: يومية ـ وطلية ـ إخبارية ـ جامعة

طلاق المرحلة الثالثة من التوزيع المجاني للأسماك في ولاية كوركول

أعطى والي كوركول السيد أحمدنا ولد سيد أب يوم الأربعاء الماضي إشارة انطلاق المرحلة الثالثة من التوزيع المجاني للأسماك يسعموم مقاطعات الولاية.

وشهد الغزان الرئيسي للشبركة الوطنية لتوزيع الأسماك بحي "التنزاد" بسمدينة كيهيدي التنزاد" بسمدينة مضاطعة كيهيدي 20 طنا بسينما يتم توزيع مضاطعة كيهيدي 20 طنا بسينما يتم توزيع أطنان في مقاطعات أمبود ومقامه ومونكل. وأكسد الوالسي في تصريح للوكالسة الموريتانية للأنباء أن هذه المرحسة تأتي مواصلة لجهود القطاع في مساعدة المواطنين خاصة الأوساط الأكثر هشاشسة في تجاوز خلروف المرحلة الماضية من تنفيذ الإجراءات ظروف المرحلة الماضية من تنفيذ الإجراءات

وأضاف الوالي أن العملية ستنفذ بإشراف مباشر من لجان محلية في عموم المقاطعات وتراقب السلطات الإدارية تفاصيل التوزيع حتى تصل هذه الكميات لمستحقسيها بسكل نزاهة وشفاهية.

وشدد الوالي على أن الحكومة ستواصل الوقدوف مع السكان للتخفيف من معاناتهم عبدر تنفيذ بسرامج متعددة القسطاعات للمساهمة في شتى مجالات التنمية.

وجرت وقسانع إطلاق عمليات التوزيع بحسضور

حاكم مقاطعة كيهيدي السيد محمد يسلم ولد أبوه وعمدة بلدية كيهيدي السيد طاهرا بسرادجي ومسير الشسركة الوطئية لتوزيع الأسماك السيد سيدات ولد ابسراهيم وقادة الأجهزة الأمنية بالولاية.

المباشر للسكان أشرف عمدة بلدية عرفات

على توزيع مبالغ مالية لطائدة الأسر الأكثر

وأكد العمدة في تصريح لمندوب الوكالـــــ

الموريتانين للأنباء أن توزيع هذه المبالغ

يندرج فىإطار عملية روتينية ضمن خطة

عمل البسلدين وتقسوم بسها كل سسنت

احتياجا وذلك إيذانا بانطلاقة العملية.







أحتاج للكثير من الشيب لأقول أنني خبرت الحياة بما يكفي لتقديم خلاصات جيدة أو قواعد سلوكيت أو تقييمية محددة.

أخبار وإعلان

لكنني مؤخرا لاحسطت أننا طوال حسياتنا نتعرض للخديعة من كل شيء، ونترك في مواجهة مع مهاراتنا المتعلقـــة بـــخاصية الاكتشاف.

بما في ذلك أعمارنا التي ترحل بشفافية كاملة وتمادمع السهو والنسيان، لنكتشف أن الزمن لم يكن شيئا موكلا بسردم أيامنا الواحد تلو الأخر.

وإنما هو مجرد مضهوم نهرب إليه أثناء هروبسنا من تحمل كل مسؤولياتنا

هذه الأجساد تنمو وتشيخ وتضمر حتى لو لم يتعاقـــب الليل والنهار، وحـــتى لو لم نعتمد قياساتنا للزمن.

نحن من برحل إذا والوقت باق بصفته كامنا مفهوميا يتربع على حقيقة الحياد .

هناك حياة كاملة نعيشها ، ونتحمل فيها كل الضغوط الناتجة عنا حصرا ، وليس عن الواقع من حولنا كما نعتقد .

"قاوم ما تحب وتحمل ما تكرد"

هذه العابسرة مركزة جدا، وتعبسر عن غايم: الوجود الإنساني، وهو المغالب، وخضميم: الصراع وتحسسايته مع الوجود الإنسساني وتعريفه له.

سأيسط الأمر ...

كيف لنا أن نصنع قيمة لأنفسنا خارج حيز وجودنا الاجتماعي؟

وكيف يمكن تعريف الريادة دون أن تكون هناك آليـ تاختبار وتحد ومنافسة؟

وكيف بمكن تعريفها دون تعريف لنقسيض نسبى متواجد في ذات الحيز؟

كيف كان لنا أن نقسول أن فلانا من الناس عالما ، دون أن يكون هناك من هم دونه؟ كيف يمكن أن نقسول أن فلانا من الناس كيف يمكن أن نقسول أن فلانا من الناس جاهلا دون أن يكون هناك معيا رنسيسي يتربسع على طرفه عالم وعلى طرفه الأخر حاها.؟

الحياة برمتها عبارة عن صراع أبدي لغايتين ا - البقاء (وهو متعلق بالجماد والحسيوان) -إثبات الذات (وهو رغبة بشرية وآلية ذكية ليس للبقاء وإنما لتحسين وترقية توع البقاء، وهي خاصية بشرية) الذات إذا تحستاج لإثبات، والإثبات مسيرة لها إكراهاتها.

فلكل كماءة فاتورة من التنازلات، وأخرى من المتاعب، وهذه العملية هي محـــورتميز الإنسان الفرد عن قرينه .

ما هي علاقة هذا كله بموضوع "التبعية"؟ التبعية هي إقيامة إرادتنا حيث نعتقد أنها أنهكت .

- هل تعتقد أن حصولك على وظيفت رسميت ويدخل جيد ، يعتبر شيئا كبيرا ومثيرا ؟ إذا كانت الإجاب ترب نعم ، فأنت تعاني من التبعين للحاجن ، وهي التي تحدد غايتك وتصمم أحلامك وطموحاتك.

- إذا كنت ترى أن حــياتك متوقـــفت على حبيبت لا توليك كبير اهتمام. فأنت تعانى من التبعيث لمشاعرك.

- إذا كنت تشعر بتحال الحضور عند

إدا كنت السعر بناحال الحسمورعند
 مجالسة رجال الأعمال والوجهاء وكبار
 الساسة ، فأنت تعاني من التبسعية للطمع أو
 الخوف أوهما معا

والأمثلة كثيرة، وتشترك في عامل موحد ، وهو الحاجة .

والحاجم بذاتها ليست نقصا وانما الخضوع لها أو نسيان وجودنا مقابل وجودها .

نصيحـتى التي سـأكلف بــها نفســي ثمثا للزائرات على غاربي ، هي ،

إذا أحسست بحاجة أحدهم إليك قمد إليه يديك لتسسسنده لا لتعطيه، وافعل ذلك بكامل قوتك وحشورك وليس كواجب هامشي تقوم به حسب فراغك.

إذا أحسست بحاجة أحدهم إليك فلا تنظر لنفسك أنك الضادروهو العاجز، وإنما على أنكما القادرين وقت القدرة والعاجزين وقت العجز.

أما إذا أحسست بالحاجة فلا تسلمها عنان إرادتك ولا تجعل حساجتك تعبسر عنك، فالحساجة تعيش على هامش القسدرة، وهي جزء يسير من عمر قدرتك.

مد يدك إلى حــــــيث يمكن أن تلتمس المساعدة على النهوض ، لا حـيث تمتد لك يد المساعدة.

الحاجة ملح الحياة، والعجز أفيونها ...

تذكر أنك تحستاج دائما للسسند ، فقسط الأنك تصلح أن تكون سندا.

قبسل أياء جاءني صديق في حساجة ماسسة لمبسلغ يسسير من المال، وقبسسل مجينه لي بسساعات كان يمنح غيره يد العون ويعطيه كلما عنده.

ذلڪ هو محــتوی قــاعدة: "قـــاوم ما تحــب وتحمل ما تڪره "

"الغنى عن الشيء لا به" يجب تطبيقها عند كل لحــظم يفات أحــدهم يده من يدك، وأنت تحاول أن تقف مستعينا ببعض جهده. لأن هذه القاعدة تركز على صناعم مفهوم متميز، وهو أن البضاء ليس وحــده هو الغايم،

وانما الأهم هو نوع هذا البقاء. وينبغي أن تعبر براصرار عن نوع بضائنا الذي نرغب في الوقسوف من أجله ، لا أن تتملكنا التبعيم للحاجم للوقوف لذاته .

يجب أن تترصد نوع بقساننا أثناء وقسوفنا شامخين بذات الطريقة التي نحافظ عليه بها وتحن نمد أيدينا طلبا للنجدة.

هبعش الموت حياة وبعش الحياة موت، واختر أن تعيش كاملا لا تابعا.

موجيه ...

أن علاقاتنا ينبغي أن تكون حافلة بنا والا تصبح مجرد علاقات تبعية متبادلة.

فالتبعية نقص والتكامل تمام.

لمجلس البلدي لبلدية عرفات يعقد دورته العادية الثانية لسنة 2020

عضد المجلس البلدي لبلدية عرفات يوم الأربعاء الماضي بمقسر البسلدية دورته العادية الثانية لسسنة 2020 ، بحسفور حاكم المقاطعة السيد خطاري ولد سيدي محمد ولد الخرشي.

وصادق المجلس بـــالإجماع على الحســـاب الإداري والتســيير لســنټ 2019 إضافت إلى مشـــروع مداولټ تتعلق بالمصادقـــــټ على الميزانيټ التكميليټ 2020.

ويسعد الاجتماع مباشسرة وفي إطار العون

الجمهورية الإسلامية الموريتانية تسرف يست - مسسل

وزارة التجهيز والنقل

سلطة تنظيم النقبل الطرقي

الرئيس

Autorité de Régulation es d'Organisation des Transports Loutiers

Nº 000 0 3 5 0 NAROTRIMET

Nouskehoet, la: 38 .67. 1928

le Président

السندة منيري ومسيري شركات للقل

الموضوع إجبارية لتقل من المحطات الصومية والقصوصية واعتزام المعايير الفلية المطلوبة

الذكار مشقة تنظيم الناق الطوفي شركات النقل البيني أن توفر المعايير المعالوبة في المحطات البقوفية تعاتر إحدارية شبقة الترانيات الدفور رام 1061 العدائر بناويخ 07 معسير 2016 تعديدا في مادته الثالثة التي تنصل على ما يقرية

1 - أن تقرن للنصلة قابلية استقراق السنقرين وإحاثم السنتفسين

2- أن تتوفر على فاحة ثالانظار سميزة المسافرين

الله أن تتوفر على ساجة توفوف السيارات

4- أن يالون لها موقفه لمبارات الزيار له القرة على استقال 5 سارات على الثاني

5- أن تتوفر على معل تتوريغ البحداثع والرسائل

6- ل توجد بها نقطة للمراسة

7 - أن يكون ثيا شيط الشيع الشاعر

8- أن تتوفر على مراهيض تظيفة مسالمة للاستعدام للرهال والساء

الإح أن تتوفر على الافة إشهارية المستخصين جول وههات الخدمة والأوقات والتوقف

ينكر أن شرقات النقل التي لو تستنيب الجراءات البغور السابق الذكر سيتم بُنفالها إلى السعطات البقرقية السرسية.

والتي تواتق من أشكر مشمهزون من الآن فصاحته على استال ومراهاة المصلحة ومماهمة مشتر في كل ما من شاته التهوض بها المفصل الحوي من قطاع التك الذي تقومون عليه لذا فإن التعويل على جهورك، فو الدوش والمعول عليهم

مِلْعَقَةُ بِينَا سَرِيانَ مَعْمِلُ مَصَامِينَ هَا الْإِشْعَارُ لِلنَّاءَ مِنْ 2020/08/17.



المجلس الجهوي لجهة نواكشوط يعقد دورته الثالثة



تواكشسوط يوم الأربسعاء الماضي دورته العادية الثالثة بمقــــره هي نواكشوط، تحت رناسة السيدة فاطمخ ببنت عبيد المالك رئيسية

وخصصت الدورة لدارسيست مخطط تنموي لجهت نواكشموط يهدف إلى

لشركة النحساس الموريتسانية

وخلال افتتاحها أعمال الدورة أعلنت رئيسة المجلس أن جهة نواكشوط سيستنظم دورة تكوينية لصالح الطلاب المترشعين للسنة الدراسية 2020و2010 لشهادتي الباكلوريا وختم الدروس الإعدادية في المواد العلمية الأساسية (الرياضيات والمَيزياء والعلوم الطبيعين) وذلك في الفترة مابسين® أغسسطس إلى 6 سبتمبر المقبلين.

وبيئت أن هذه الدورة خاصة بالطلاب

أخبار وطنية

من جهم نواكشــوط، مؤكدة في هذا الصدد أن العملية تتم بالتنسيق بسين فسطاعها ووزارة التعليم الثانوي والتكوين المهنى والتقنيء مضيضة أن المجلس يدرس طريقسة لريسط الطلاب المستفيدين بسالانترنت

تنميست جوانسب اجتماعيست واقستصاديت مهمت لفائدة سساكنت چهر نواكشوط. مجاناء والسي إينشيري يسؤدي زيسارة تفقد

أدى والي إيتشيري السيد صال صيدو الحسن يوم الثلاثاء الماضي زيارة تفقد واطلاع لشركة النحاس الموريتانية بـــمديثـــ اكجوجت، وذلك للاطلاع ميدانيا على ظروف ســـــير العمل في

مختلف ورشات الشركة.

واستمع الوالي إلى عرش حول كيفية العمل يستثقل فأسطأع تعلى حسدة، والدور الذي تلعيه الشركة في تنمية الولاية وخطن عملها في مجال مرتنية الوظائف. وحث الوالي خلال اجتماع عقده عقب انتهاء الزيارة إدارة الشركة على ضرورة مضاعضة الجهود والعمل بالتشــــاورمع الإدارة المحسلية والمنتخبسين وهيئات المجتمع المدنسي وذلك مئن أجسل

وأشسارالي الدورالذي يجبأن تلعيسيه الشركة في تنمية الولاية، مشيدا في الوقت نفسه يما قامت به من دورهال في محارية، تعشي فيبروس كورونا.

استفلال أمثل لمقد رات الشركة.



ويسدوره أوضح المدير العام للشسرك السسيد جين دين على أن الشسركة مستعمل جاهدة على التحسسين من الظاروف المعيشيار للمواطلين، مشيرا إلى أن ما فسامت بسنه من نقسس للعمال لم يكنُّ خيارها بِل ناتج عن الظروف التي

وقسسد رافق الوالي خلال هذه الزيارة حاكم مقاطعة اكجوجت السيد لبات ولد المختار وحاكم مضاطعة بنشاب السيدة جليلة منت معلاء والمنتخبين المحليون والسلطات الأمنية بالولاية.

الابعياد • سيدي محمــــّد متـــالي

العلـــم والعمــل تابــع

ثلاثية

... حلقـــات القدريب على الإعراب كانت عبــــارة عن رياضة ذهنية بامتياز.. شيخ المحظرة الذي يدرسنا مجمل المتون التي أقرتها محظرته وفنيت الإعراب..

القاعدة العامم: التي كان ينطلق منها هي قولهم، "الإعراب مند رج تحت المعنى...".. من خلال هذه الضاعدة أدركنا أن الطالب لا يمكنه إعراب البيت من الشعر إذا لم يمهم معناد..

كان موضوع الإعراب من المعايير التي يقيس بها الشيخ فهم التلاميذ واستيعابهم للمتون النحويث واللغويت..

تأخرت في إحدى الليالي عن الحلقة لمدة ساعة من الوقيت.. وعندما أردتُ الالتحاق بالحلقة صادفت في طريقي أحد الزملاء.. فأخبرني أن هنالك بيتا من الشعر أعجز كبـار(العرابــــــّ).. وأن الشـيخ سـأل عني وقال إنني أستطيع إعرابه.. ووشى لي بإعراب البيت.. فتابعتُ سيري.. وما كاد الشيخ يراني حتى طلب مني إعراب البيت.. فقلت له: "هذا البيت لم أكنَّ لأتوصل لإعرابه لولا ما أفادني به اللحظة فلان.."

لقد أردتٌ، عن قصد ، أن أوغر صدر الشيخ على زميلي.. خاصرٌ أن الشيخ كان من هذا النوع من البشـــر الذي لا يصدق أن أي إنســـان يمكنه الكذب.. ولذلك فقد كان يعاقب كل من سولت له نفسه الكذب.. لشيخي قصص مع وشايات بعضهم بتلاميذه وهي هي منتهى الطراهي...

أتذكر ذلك اليوم الذي شسدني فيه من أذني بقسوة عندما قسالت له إحدى السيدات إنني أكتب عن قصص المحظرة في جريدة.. لم أكن يومها أعرف ما الكتابــــ ولا الجرائد.. كانت نبــوءة غريبــــ. قــال لي وهو يشـد الأذن بقـوة ويدني همه منها، "إذا قـال لي أكذب البشـر إنك كتبت أي شيء يتعلق بما يدورعندنا في جريدة فإنني سأقطع أذنيك كليهما..."

يتواصل...

داخلت أنواذيبوه

اطلع المدير العام للشــــركة الوطئية للماء المهتدس محصصد الأمين ولد البسنية الأسبسوع الماضي علىسير الأشقال الجارية في بعض الأبسارهي مركز بسولتوا رالإداري وتأتى هذه الأشسغال في إطار الخطت الاستعجالية التي تنفذها الشركة الوطئية للماء ضمن برنامج تهدف من خلاله إلى سد النقيص الحياصل في مدينت انواذيبـــو من الماء الصالح

وعلىهامش الزيبارة أكند المديسر العام أنه أتى للوقــــوف على مدى تنفيذ البرنامج الذي تسعى الشركة

اتواديبوء وأضاف أن الشركة قامت في الفترة الأخيرة بـــجملة من الإجراءات الرامية إلى حل هذا النقيص في هذه المادة الحسيوية حسيث تمر في هذا الإطار إعادة تشغيل محطح تحليج

من خلاله سد النقيص الملاحظ في

ماء البحسر وهو الإجراء الذي مكن من توفير 3000 متر مكعب من الماء للمدينة، إضافة إلى إنجاز شيكة أنابسيب داخل المدينية لضمان توزيع المياه بشكل متساويسين أحسياء

الماء الصالح للشرب بالنسبة لمدينة

وتطرق المدير العام للشــــركــــــــرالي التطور الحاصل في ما يتعلق بستزويد مدينت انواذيبو بالماء الصالح للشرب



ليث كانت الكمية التي يتم ضخها إلى المدينة خيلال الفتسرة الماضية تقـــدرب 15000 متر

مكعب يومينا وهنو منا تغيسر اليسوم بغضل الجهود المبذولة حيث تمت مكعب من خلال محطة تحطية ماء البحسير كما سستتع زيادة هذه الكمية ب3800 متر مكعب يسعد انتهاء الأشفال الجارية في أربعة آبار ارتوازين موجودة في مركز بـولنوار

وأشارإلى أن الشركة قامة بجلب بسعش المعدات المتطورة من الخارج خصيصا لهذه الأبسار ستسساعد فى جودة المياه المستخرجة منها.

المدينة

تقنية جديدة: القوارب تبحر بطاقة الأمسواج

يشكل مشهد القوارب التقليدية في الفلبين، التي كانت تُستخدم في البداية كسفن حربية ويُعرف الواحد منها باسم "بانغكا" أحد الملامح التقليدية للحياة في هذا البلد

على أي حال، يعد هذا الشكل من القوارب شائعا في الطلبين، فقد كان تصميمه هو الغالب، على الأسطول الحربي للبلاد في البداية، قبل أن يُعمم بعد ذلك، على القوارب الشراعية التقليدية فيها، وقوارب الصيد أيضا.

> ويسوصفهم مواطني دولت مؤلفت من أكثر من سبعة آلاف جزيرة ايعتمد الطلبسينيون على وسسائل النقسل النهري والبحسري، مثل القسوارب والعبارات وسفن الشحن، للتنقل بين ربسوع وطنهم. ويشــكل أســطول الطلبسين من هذه السسطن، أحسد المصادر الأحكثر تسببا في الغارات الدفينة المنبعثة في أجوائها، وفي عام 2012 ، احتلت وسائل التضل يسسوجه عام ، المركز الثاني على قبائمة أكثر المصادر التي تسبب تلك الانبـــــعاثات الفازية في الطلبين، بسعد قسطاعي التدفئة والكهرياء

> وتشـــير البـــيانات إلى أن 9 ٪ من الانبعاثات الصادرة عن وسائل النقل على مستوى العالم في عام 2010، نجمت عن عمليات الشحن البحري. ورغم أن هذه النسب ، قسد تبسدو صَنيلة للغاية، إذا قسورنت بإسسهام النقسل البسري في هذا المضمارة والذي يبلغ نحو 72 في المئـــّ، هإنها تضع وسائل النقسل البحسري، على قدم المساواة تقريبا مع الطيران، الذي يُسبِـــب 10.6 في المئمّ من الانبىعاثات الناجمة عن حسركة التنقل والسفر.

> وفي ضوء التوقعات التي تفيد بـأن حجم التجارة البحرية في العالم، سيتمو بمعدل 3.8 هي المائح سنويا من الآن وحــــتي عام 2023 ، من المرجح أن تزيد بالتبــــعيــ الانبعاثات الغازية التي ستصدرعن وسائل النقبل المستخدمة في هذا الصددءما لعربتم اتخاذ إجراءات من شـــــــأنها ، جعل تلك الزيادة المتوقيعة فيحسركة النقسل البحري والنهري، لا تؤدي بالضرورة إلى تفاقـــــم البــــعاثات الغازات المسببات لظاهرة الاحتباس الحراري

> ــــت الراهن، يعكف وفي الوق مهندسون وياحثون في الطلبين على وضع تصميم جديد لقـــــوارب الـ"بانفكا"،أملا في ابتكاربديل لنسخته التقليدية الا ينجم عن استخدامه قسدركمسيرمن الانبىعاثات الكربسونيت ويعتمد التصميم على الاستفادة من طاقت الأمواج، وذلك عبسر المزج بسين استخداء عدد من محسركات الاحتراق الداخلي لإعطاء الضارب الدفعة الأولية اللازمة لبسدء تشغيله، قبل التحول للانتفاع من

قوة الموج، خلال الإبحار في المياد طاقة البحار والمحيطات

ويعزى الفضل في هذا التصميم الجديد ، إلى مهندس بحــــري وصاحب شركة لبناء السفن يدعى جوناثان سلفادور، وقد استلهمه من الشكل التقليدي لقوارب الـ"بِانْفَكَا"، وبالتَّحِيدِ مِنَ الدورِ

الذي تلعيسه أجزاء فيها تسسمي أذرع الامتداد، ويُعتمد على هدده المكونات عادة، في ضمان استقرار القارب والحيلوليّ دون الحرافه، إلى هذا الجانب أوذاك

ويقسول سسلفادور في هذا الصددء "لاحظت أن تلك الأجزاء تتحرك كلما ارتطمت الأمواج بــــها ، وهو ماحدا بي للتساؤل، عما إذا كان بوسعنا تحويل الطاقة الحركية الناجمة عن ذلك إلى طاقــــة كهربائية"، والاستفادة بهذا الأمر في تسيير القارب نفسه.

وتبدو الأليات التي تحكم تلك الطاقــــة الكامنة في الأمواج، مألوفة لكل منسبح في مياد البحر أو المحيط. ففي بعض الأحيان، تكون الأمواج قبوية بسما يكفيء لد فعك إلى الخلف ما يجبـــــرك للعودة إلى الشاطئ. وأحيانا تصبيح عالية، بقدر من شأنه دفعك إلى

يقسول بسرايوني دوبسوئت، أسستاذ جامعة أوريفون سستيت في الولايات المتحـــدة: "يكمن في الأمواج الكثير من الطاقة والزخم، وهو ما يمكنك الشعورية عندما تكون في قلب المياد".

ويضيف دوبسونت بالقسول إنتا تتمكن في بــعش الأوقـــات من الاستفادة من هذا الزخم دون أدوات مساعدة، ما يعنى القدرة على توليد الكهرياء بمضل حسركة الموج ليس إلا. لكننا في أحسيان أخرى، نحتاج "لامتصاص الزخم والطاقبة الكامنين في الأمواج، ودفعها عبـر جهازُ خاس، ما يؤدي لتوليد التيار الكهرياني".

ويتضمن التصميم الحــــديث ل"بانفكا" جهازًا لتحويل طاقسة الأمواج من هذا القبسيل، وذلك في صمورة مضخمة هيد روليكيسة مدمجة فيأذرع الامتداد الموجودة في القـــــارب. ويعتمد عمل هذه المضخرة، على الاستفادة من القوة

الحكامنة في الأمواج التي يبحـــر عبرها القارب، وتحويلها من طاقـــــّـ حركية إلى كهربائية، يَعْدَى بها مولد يوفر بـعد ذلك الكهربــاء اللازمة لتشغيل السفينة، عبسر توهيره قبوة الدفع الضرورية لها ، من خلال محرك. ويعني ذلك أن زيادة فسوة الأمواج التي يبحسر في غمارها الضارب وعنفها استؤدي لحسموله على قدرأكبر من الطاقة.

غيرأن هذا القارب الهجين، لا يزال

الطاقة في أعالي البحار

حتى ثموذجا تجريبيا أوليًا. وتقول ياسسمين تيرول، مديرة المشسروع والمسسؤولة البسارزة في كلية المصايد وعلوم البحسار بسجامعن المشاركة فيه- إن "استخدام تقسنين جديدة في هذا القسارب، يعنى أننا بحاجة إلى التحقيق من مدى فعاليت وكشاءة وأمان هذه التقنيح،قبـلأن نمضي على طريق تسويقها بشكل كامل". وتضيف: "بسدأنا بسالقعل إجراء تجارب على بسعش النماذج المتعلقب وسوضع اختبسا رلتحسديد كفاءة أجهزة تحويل طاقة الأمواج، لكن علينا فحمس أداءهذا الاختبارعلى أرض الواقع، وتحسيته إلى أقبصي حبد

عىلاوة على ذلك، يمثىل توفيسر تكاليف بسناء قسوارب بسهده المحسركات الهجيئة، مشسكلة أخرى فرغم أن تمويل المشــــروع الحالي يصل مثلا إلى 76 مليون بيزو فلبسيني (تحسسو 1.5 مليون دولار أمريكي)؛ إلا أن سلفاد وريشير إلى أن التكاليف اللازمة لبسناء قسارب من هذا النوع يصلح للاسستخدام والتسبويق على المستوى التجاري، ستبلغ 250 مليون بسيزو (قرابسة لكل منها.

وللإبقاء على هذه النفقاات

منخفضة، يتعين أن يتم تصنيع 80 في المائم من مكونات القـــــارب محـــــليا، وإنجاز عملية التصنيع والتجميع بداخل الطلبين. ومن شأن إضفاء الصبيغة المحيلية على هذه العمليات والأنشطن الفساح المجال أمام الضوى العاملة في مجالات بناء السمق وهندستها هي الطلبسين، لتحسين مها راتها في هذا المجال. كما سيسمح ذلك للشسركات الأصفر حجما العاملة في مجال بناء السيطن وللعدد الغفير من البحيارة الموجود في البسلاد ، بالمشساركة في المشروع.

يمحكن أن تؤدى وهرة طافت الأمواج في البحار والمحيطات، إلى إحداث تغییر هانل، علی صعید حـــرکټ النضل في دول مثل الطلبسين، يعتمد سكانها على السفن والقوارب في

ويعتبسر جوناثان سلفاد ورالضارب المعدّل، الذي يجري العمل عليــه حسالياء مجرد النموذج التجريبسي للنسخة الأولى من هنة جديدة من القوارب التي تعمل بطاقت الأمواج والمحسركات التقسليدية سسواء يسسواء إذأن لديه خططا لتطوير نســــختين ثانية وثالثة أكثر تطورا، ينتضع فيهما من الأمواج لمساعدة المحركات الموجودة في القــــوارب على توليد مزيد من الطاقيَّ. بيل قيد يسعى لجعل هذه القوارب تسير اعتمادا علىطاقة الأمواج وحدها ، دون الاحتياج إلى وقود بأي شكل من الأشكال.

لكن تحقيق هذا الهدف ريسما بالنظر إلى الحسجم الكبسير من الطاقت المطلوب لتشغيل السفن الحديثة كبيرة الحجم. ويضول المهندس روب كافائيرو، " ريسما لا تكون الطاقــــة الكامنة في الأمواج التي تمخر عبابها السفيني كافية، لأن تلبى كل متطلباتها

المتعلقية بالطاقية اللازمة لتسييرها. كما أن الأمر سيعتمد على مدى ضخامة حسجه الأمواج وطولها ، والمشكلة هنا أن الأمواج التي تكمن فيها طاقة أكبر من غيرها ، هي تلڪ التي يصعب علي السمفيدة السير فيها في الوقيت

وهيكل الأحموال، لا تزال مسألة تشغيل السفن باستخدام طاقت الأمواج تمثل تقنيت وليدة ناشئت كما أننا لا نزال بحاجة، لتحديد السبــــــيل الأمثل، الذي يكمّل الحسمول على الطاقسية من مياه البحبار فبسيثما يستخدم أحسد التماذج التي طورت في هدا المجال، الرقاقسات المصنوعة من الألومنيوم لامتصاص الطاقسة من الأمواج بمدف تسيير السطن، فإن التصميم الأكثر شــــيوعا على ذلك الصعيب ، هموذاك البذي يمستعين بسزعانف، تتحسرك كذيول الدلافين أو الحسسيتان، فتدفع القسارب أو السسفينة إلى الأماء. غير أنه لم يتم بسعد تعميم أي من هنذه التصادح والأفكار، وتطبيقها على سسفن كبسيرة

مع ذلك، فمن المؤكد أنه سيكون من المثير بالنسبة لرباب القسارب، الذي يبحسر بسين الأمواج المتلاطمة متنقسيلا بسين الجزر المختلفة في الطلبسين، أن تتحسول هذه الطاقسة التي تخض القسارب بشكل غنيف خلال حركته ،إلى هوة دافعة إلى الأمام.

ويأمل كثيرون في أن تتمكن من الاستفادة بشكل واسبع خلال السفرطي البحار والمحيطات، بهذا المورد النظيف الموجود بــــوهرة هناك، وذلك على الشـــــــاكلـــّــ ذاتها ، التي يجري بـــها الانتفاع من الرياح ، التي تشكل نظيرا لطاف ت

تأجيل قمة الأمم المتحدة للتنوع الحيوي إلى 2021

قال متحدث باسع وزارة البيئة الصيئية إن فسمن الأمم المتحدة للتنوع الحسيوي التي كانت مقررة في الصين في أكتوبر، ستعقد في مايو من العام المقبسل بسبسب جائحسة هيروس كوروناء

وقال ليويوبين المتحدث باسم وزارة البيئن في إفادة صحفية "كان من المشرر أن تعقب

القمة هي كونمينغ بيوننان خلال الفترة من 15 إلى 28 (أكتوبر)، ولكنّ بسبب تعشى فيسروس كورونسا ، تأجلست الأعمسال التحشيرية بشكل عام".

وسستتفاوش حسوالي 200 دولة على نص معاهدة عالمين جديدة للتنوع الحبيبوي خلال القمة التي ستعقد على مدى أسبوعين



United Natio

الثلاثاء 14 ذي الحجة 1441 هـ. المواطق 4 أطبعتنى 2020م

التسمين القسري للبنات بين وهم الجمال والمخاطرة بالصحة

ظلت السمنة إلى وقت قريب معيارا لجمال المرأة ويعكس ذلك جسمها الممتلئ وببعض الترهل في جسسدها وتجسسد ذلك من خلال ما عرف محليا بـ "لبلوح"أو التسمين ألقسري للفتيات وهي من أقسده العادات الخاصة بالنسساء وأكثرها

وتتلخص ظاهرة التسمين هذه في إعطاء البنت قبل إكمال عقدها الأول كميات كبيرة من حليب الأبقار والضأن والدهون والنشويات تارة تحت الإكراه البدني والضغط النضسي وتارة

يضربها لحملها على التناول المفرط للأطعمن للإسراع بمعمليت التسمين التي غالبا ما تظهر نتائجها في ظرف أسابيع قسليلة وتهدف هذه العمليت من أساسها إلى إعداد الفتاة لزواج مبكر غالبا مايكون داخل الأسرة والقبيلة الواحدة.

> ورغم ما تحمله السمئة من مخاطر على صحة المرأة إلا أن الحكثير ما والوا يرون في المرأة السميذ، مثالا للكمال الذاتي ويعتبرون المرأة التحيطة بان أهلها عجزوا عن إطعامها.

ظاهرة التسمين قديما

في القنديم كان يعهد لنسباء طاعنات في السن متخصصات في عملية "لبلوح" بمهمة تأهيل الفتاة المقبسلة على الزواج، ويأتي على رأس تلك المهمة اكتساب الجسيد الممثلن وهو ما يتطلب من الفتاة الصبر وقنوة التحمل والخضوع لأوامر صارمت واتباع ما يسمى "التبلاح" وهو برنامج التسمين وزيادة الوزن

وتستلزم طقسوس التسمين من المشبرفة صرامة شديدة ومن الفتاة طاعة عمياء حسيث تشسرف "المسمئم" على كل المواعيد التي يجب أن تأكل فيها الفتاة بويبدأ البسرنامج اليومي بإيضافة الفتاة عند الفجر لتشرب لترمن حليب الإبل يليه لترأخر ثم أخر وتناول الوجيسات الدسسمة مثل المشسوى والكسكس المجعَّف المعروف محسليا (باسسي) ويعض الوجيات الأخرى (العيش-النشا).

وأما نساء الريف والبوادي يتفثن في قسهر الفتيات على شرب اللبن بكميات تتراوح مايين 9- 20 لترا لليلة الواحدة بسينما قسد يترك للفتاة الصغيرة المجال في النهار للثوم مع المحسافظة، على شسرب "الزريق" وهو خليط الماء واللبسن نهارا لتسستريح المعددة في الثقلار المساء.

وتترسخ قناعة فحواها أن المرأة السمينة جميلة، وعن طريق ذلك يتم تشجيع النساء على اكتساب أكبر قدرممكن من الوزن منذ سن الطفولة وحتى يصنفن في عداد الجذابات.

ويفضل الرجل عند الزواج الفتاة البديثة ويعتبرها أنسب للأسرة، كما يعتبسر الاقستران يسالزوجات البـــــديثة علامة للثراء والوجاهة والمكائة الاجتماعية في نظر من هم يشــــجعون فكرة تسمين الفتّاة، بيتما تعتب المرأة النحيفة مصدر شؤم في نظرهم. وتختلف طرق التسمين من جهم: لأخرى طفي مناطق النخيل مثلا يعتمد النساء علي هرس البلح والفول السوداني رفقت النشاء لتسمين

"الكيطنَّة" أما في المواسم الأخرى فيكون فطور "المبلحيّ هو وجيبً مصنوعة من الكسكس يقل لها "الاوي أو القبة صحبة ازريق"، وفي مناطق أخرى تتناول الفتيات في وجبسة الإفطار فتات الخبسر المغموس في الزيت وحــــايب الثوق ثع يتناولن وجبسات متكررة من لحسم الماعز والخبسر والكسكس مع شرب المزيد من الحليب.

وتستخدم المشسرفات على العملية الكثير من وسائل التعديب في حسالة رفض الفتاة الأكل منها لف العصا على فخذى الفتاة، وذلك لاعتقادهم أن

هذا يسرع من عملية التقذية كما تشمل أساليب التسمين نوعا أخر من التعذيب يسمى "ازيار" حيث يتع وضع أصابح العطلة ببين اثنين من العصي ويتم الضغط عليهما بقسوة هي حسال رفض الفتاة الأكل مما يسبب الكثير من الألم ، وقسد يصل الأمر إلي حسد القسيء إذا رفضت الطناة الطعام ، وفي هذه الحسالة يتع إجبسا والفتاة على الشسوب منه (أي من

ولكي تتم العملية بأسسرع وقسست يجب على (المبلحة) أن تشرب يسرعة وتأكل يسرعة رغم أنفها ، حستي تظهر العلامات المميزة للسسمئة المعروفة محليا "بالتيطاط" على جسدها ، وتظرا لصرامة المشسرفة على هذا البسرنامج فإنها تعمد أحسيانا إلى جميع الوسسائل لجعل الفتاة تأكل ما يتوجب عليها عس طريسق التهديسد والتخويسف والعنف اليسميط الذي يعتقسدون أن له منافع على جسد الفتاة، حبيث يتم ضربها بعيدان خفيفة ورقيقت في مناطق معينة كالساقين والساعدين والأرداف وذلك يستغيث انقصال الجلد عن العظاء وتوسيع الطراغ بيتهما طالسمتنزطي حند ذاتها ببل القايح هي بسرور أعضاء الجسم كل بحسجم معين مكما تعمد المشرفة بين فترة وأخرى على إعداد شراب من الأعشباب يسماعد على تنظيف الأمعاء وتوسيع الجهاز الهشمي ليستطيع احتواء المزيد من

طرق التسمين في الحاضر ومخاطره

رغم الانتضادات الواسعة التي حيظيت بها ظاهرة التسمين فإن الكثير مازال يعتبس السمئن المعيار الأساسسي لجمال المرأة وقسد ظهرت الكثير من الأسماليب الحمديثة لتمساعد الفتيات المهتمات بالسمئة فقلما تجد فتاة في زمننا الحالي إلا وهي تسأل عن مواد تساعدها في زيادة الوزن ،حيث يلجأ بسعش الفتيات إلى تعاطي الأقسسراس الدوائية والعقاقسير والمكملات الغذائية بسجميع أنواعها غير أبسهات لما تشسكل هذه الأدوية من خطورة بالغة على الصحة وانتشار تحاميل (سيبورتوار) مستوعة من بعض المواد التقليدية والأعشاب ولها دورها هي أيضا في المــــاعدة على زيادة الوزن كما للاحظ مؤخرا التشار الحقن (السيلعكون) المحكيرة لمناطق خاصة من المرأة عالميا. للمرءأن يتخيل مدى الأضرار التي يمكن أن تحسد ثها هذه الأدوية في حال تم تناولها بطريقة مباشرة، غير أن المستهلعكات لهذه العقاقير ينظرن للأضرار يعين الرضى، ليتعايشـن مع الخلل الهرموني الذي تتعرض له أجسادهن على اعتباره ثمرة أنوثة من الحبجم الثقسيل، حسيث تؤدى مادة "الديكزاميتا زُون" التي تتحكون منها حبوب "دردكم" إلى احتباس السوائل داخل الجسم، مع تمركز التسميج الدهني في

الوجه ، والردفين ، والبطل

وحسطي المنتج الذي يطلق عليه اسمم "دردك." بتصيب الأسد ببين صفوف المستهلكات، بسبب نَتَانَجِه السبريعةِ: وسبهولةِ الحسمول عليه لدى العشايسيين، والبساعة المتجولين، وكلاً المنه المتخفض. بعض هذه الأدوية يتم طحنها وإضافتها إلى الأعشباب، وتناول حيستين منها في اليوم لمدة شهرين تؤدي إلى فتح الشهيئة وزيادة الوزن بطريقة واضحست، مع انتشاخ في الوجه للحسمول على وجه داشري حكارمة ومن ومبوز الجمال العكسن أعراشها جانبسية خطيرة تظهر بالمقابسيل تتمثل في نمو الشعر على مختلف أطراف الجسم ، يما فيها الوجه ، مع التشار البشور، كما يضوم الدواء بسامتصاص الكالسيبيوم من العظام مما يؤدي إلى ثلينها وانتفاخها ،مما يوحس بسزيادة الوزن وتغير شسكل الجسم ، إضافة إلى الضعف الجنسي ، ومشاكل على مستوى المبيش، واضطراب الدورة الشهريارً، الشعور بالصداع، وخشونة الصوت، تساقط الشعر، التأثير على عمل الكليتيس، مع الله ورأعسواس الأرق، وتويسات الانفعال، والرفع من تسيسم الإصابسية

لا تلتفت المستهلكات للتحلذ يرات التي تشير اسلبيات هذا العقار المستعمل في تسمين الأبقار، وعضارات أخرى يستعملها أصحباب المزارع لتهدئت الماشسية قبسل عملية الذبسح، والتي تؤدي إلى مضاعفات صحــــية، خطيرة، مثل خلل في الرؤية، ارتفاع ضغط الدم ، خلل في نسبة السكري.

أصوات مناهضة للظاهرة

ورغع ذلك ببدأت أصوات جديدة تطالب بالقبضاء على هذه الظاهرة مع تغير العقسليات في مجتمعنا ، حبيث بات الكثير من شباب هذا الجيل يعرفون بسمخاطر التسسمين وأغلبسهم لم يعد يتفق تماما مع النظرة القنديمة، فنشبط أخيرا عدد كبسير من الشياب ممن تحدي العائلة يرفضه الارتباط بنساء سمينات ، مطالبين بضرورة وضع حد لتلك العادات والتقساليد البسائدة معتبسرين فلأهرة التسسمين التقساصا فاضحسا لكرامة المرأة، وعادة سسيئة ساهمت في تحطيم شخصيتها وايضاف طموحاتها إلى ولوج الحسياة التعليمين والمدنين والمسساهمن الطعلية في تطويرها لذاتها ولبلدها .

ولعبت الدراسات والبحوث الطبيخ الكثيرة حول مخاطر المسمئة دورامهما في تغيير النظرة إلى الظاهرة، حسيث أثبستت تلك الدراسسات مخاطر السمشار على القسلب والشسرايين والدورة الدموين

هذه العوامل وغيرها ساهمت في اتحسار التسمين لدى غالبية المتيات، كما لعبت وسائل الإعلام المختلفة دورا مهما عن طريق التحسيس حسول مخاطر الظاهرة وبالتالي الحد منها . ويسالرغم من أنها تبشى معيارا للجمال عند البعش إلا أن خطرها يهدد صحبة المرأة وهو ما أشبئته مختلف البحبوث



والدراسات، والقضاء عليها أمر ضروري يتطلب عقودا من العمل الميداني المنصب على تغيير المجتمع والحسد من تأثير منات المستين من المماريسات الراسخة، ويتكاتف جميع الجهود يمكن تحقيق ذلعتد الهدف من أجل المحافظة على سلامة ومسحة المرأة حشى تتمعكن من القياء بالدور المثوط بها علي أحسن وجه.

الرأى الصحي

يضول الدكتور إبسراهيم (مختص في البسيلوجيا الطبيدة) إن استعمال الحبوب والتحاميل وكذا الأعشاب لغرض زيادة الوزن يسبب مضاعفات تتدرج من الفثيان وحتى مطارقة الحياة

للأسف الشديد فقند تسبب نمو الشعر في الوجه وكذلك غشسونة الصوت مما يتنافى مع السسيم الجمالين للمرأة ومن الناحين الطبين قند تتسبب هَى رَيادة صَرِياتَ القلبِ والإحساس بِالتَّعبِ الشَّديد لأقل جهد والشعوريا لدوارفهي قد تسبب حساسيت تجاه بسعش مكوناتها فهي غالبسا ما تحستوي على مضادات الهيستامين مما يسبب زيادة في الوزن بعمل زيادة الشبهيت التي تسببها مضادات الهيسستامين ولحكتها زيادة غير صحية حيث ان الجسم يحصل على أكثر من حـــاجته اليومية من الســعرات الحرارية مما يسبب زيادة كمية الدهون المخزنة في الجسم وليس زيادة الكتّلة العضلية مما قسف يتسبب في ارتفاع ضغط الدم ويؤثر على عمل القلب وقند يسبب تضخع عضلة القسلب وتليف الكبند ويؤشر علس وفقائسف الكلس اضطبراب السدورة

منظمة الصحة العالمية:

الأمن الصحي العالمي مهدد بسبب عدم وجود أنظمة مراقبة واستجابة قوية في البلدان الضعيفة

قسال مدير منظمة الصحسة العالمية إن جائحــة كوفيد - 19 والقبيود المرتبطة بسها تلقسي بأعباء ثقيبات على 220 مليون شخص في حالات الطوارئ طويلة الأمد. جاء ذلك خلال حسديث، طي مؤتمره الصحــــطي الدوري من

وقسال الدكتورتيد روس أدهانوم غبريسوس إنه و"على الرغم من أنّ كوفيد-19 قــد جذب انتبـــاه العالم ، إلا أنه يتعين علينا أيضا أن نتذكرانها ليسمست الأزمة الوحيدة التي يواجهها العالم. ولا تزال بسلدان كثيرة، وخاصة في إهريقيا والشرق الأوسط، تعاني من ـــــنوات من الصراع والأزمات الإنســــانيــ الأخرى. وتهدد هذه الجائحة بتفاقيم العديد من هذه

ويـــرغم أنه من السابــــق لأوانه تقسييع التأثير الكامل لحسالات الإغلاق واجراءات الاحسستواء الأخرى، إلا أنّ الدكتورتيـد روس قال إن عدد الجوعى قد يصل إلى 132 مليون شخص في عام 2020 ، بالإضافة إلى 690 مليون شخص عانسوا مسن الجسوع خسلال العساء الماضيء

وأضاف المسيسية ول الأممي أن التخفيضات الكبيرة في ميزانيت التعليم وارتشاع معدل الفقـــــر نتيجة للأزمة الصحية يمكن أن تجبر 9.7 مليون طفل على الأقبل

الأبد بحلول نهاية هذا العام ، "مع تأخر ملايين آخرين في التعلم". ما رك لوكوك ، منسق الشيؤون الإنسانية في الأمم المتحدة، قال خلال مشـــــاركته في المؤتمر الصحفي عبير الفيديو، إن فيروس

كوروئسا والركسود العالمسي المرتبط به على وشك إحداث دمارهي البسلدان الهشسية وذات الدخل المنخمض

ووجه رسيسالت إلى وزراء ماليت مجموعة العشيرين والدول الفنية الأخرى قال فيها: "ما لم نتحرك الآن، يجب أن نكون مســــتعدين السلسسانُ مِن المآسسي البشسريينَ، أكثر وحشية وتدميرا من الآثار المباشرة للفيروس نفسه."

ما لم نتحــــرك الآن، يجب أن

المآسي البشرية، أكثر وحشية وتدميرا من الأثار المباشــــرة للفيروس نفسته وقسال لوكوك إن التضاعس عن العمل سيمكن الطيروس من الدوران حول العالم، وسيحسدث نكسسة لعقسود من التطور وسيحسدث مشسكلات

فسال إن ذلك يمكن إصلاحسه

"بالمال والقيادة من الدول الغنيج

هي العالم وبــــعض التضكير

نكون مستعدين لسلسسلم من

وأضاف: "نقد رأن تكلفن حمايـــــ أفقــر 10 في المائنة من ســكان العالم من أسيوا أثار جائحيي كـــوفيد-19 والركود العالمي تبلغ حـوالي 90 مليارد ولار. وهذا أقل من واحد في المائة من حـرُمة التحصير التي وضعتها الدول الغنية لحسماية الاقستصاد

وقسال منسسق الأمم المتحسدة للإغاثة في حسالات الطوارئ إن هعالية خطة الاستجابـــــة الإنســــانية تكمن في التمويل الذي تتلقاه.

من جانبه، قال المدير التنفيذي ليرنامج الطوارئ الصحية التابيع المنظمة الصحة العالمية ، مايك رايان، إن حسوالي 70 هي المائيّ من "الأوبسنة شسديدة التأثير" التي شــــهدها العالم ، خلال العام "ضعيفة للغاية وهشة.

وقسال إن الأمن الصحسي في العالم "مهدد بسبسب عدم وجود أنظمان مراقبت واستجابت فيويث في هده تهديد للعالم".

يونيسف والصحة العالمية:

تطعيم الأطفال ضد أمراض خطيرة يشهد المزيد من الانخفاض في ظل كوفيد-19

تسبيت جانحة كوفيد -19 باضطرابات في تقــديم خدمات التحــصين عالميا ، ولكن بحسسب بسيانات جديدة كانت تغطيت اللقاحات للأطفال أصلا متوقيفة عند نسيبة 85٪ لمدة عقد من الزمن تقريبا ،أي قبسل تفشي كورونا ، فيما لم يحصل 14 مليونا من المواليد الجدد على التطعيمات السنوية.

ويحسب منظمتي الصحح العالميج ويونيسف، تبلغ نسبت احتماليت تلقني مولودة جديدة اليوم تحسمينا تاما بسجميع اللقاحسات (ضد الدفتيريا والتيتانوس والسسمال الديكي) الموصى بها عالميا بحلول الوقت الذي تبلغ هيه سن الخامسة أقل من 20٪.

المعاناة والموت اللذان يمكن تطاديهما بسبب فقسدان الأطفال للتحسمين الروتيني أكبسر بكثير من كوفيد -19 نفسه -- د. تيد روس وعلاوة على ذلك، فوت في عام 2019 نحـــو 14 مليون طفل اللقاحات المنقدة للحسياة. ويعيش معظم هؤلاء الأطفال في إفريضيا ومن المحستمل أن يفتقسروا إلى الخدمات الصحبية متوسيسيطن ومنخفضة الدخلء وهي أنفولا والبرازيل وجمهوريت الكونغو الديمضراطيت واثيوبسيا والهند واندونيسسيا والمكسسيك



وتيجيريا وباكستان والطلبين.

وشدد د، تیدروس ادهانوم غیبریسوس، مدیر عام منظمة الصحـــة العالمية، على أن التطعيم هو أحسد أقسسوي الأدوات في تاريخ الأطفال الأن أكثر من أي وقنت مضي، وأضاف يقــــول، "لكنّ الجائحـــة عرضت هذه المكاسب للخطر. ويمكث أن تكون المعاناة والموت اللذين يمكن تظاديهما بسبب فقدان الأطفال للتحصين الروتيني أكبسر بكثير من كوهيد - 19 نفسسه" ، داعيا البسلدان إلى ضمان استمرار البرامج الأساسية المنقسذة

اضطرابات بسبب كوفيد - 19

وأظهرت بسيانات أوليت صادرة عن المنظمتين انخفاضا كبــــيرا في عدد الأطفال الذين الدفتيريا والتيتانوس والسمسعال الديكي خَلَالَ الريسع الأول من هذا العام ، وذلك لأول مرةمند 28 عاما.

وحسثت المنظمتان على بسلال جهود هوريات لتقديم التطعيم للأطفال، وأطلقتا في ببيان تحديرا من انخفاض "مقلق" في عدد الأطفال الذين يتلقون التطعيم المنقذ للحياة حول العالم ، بسبب كوفيد-19.

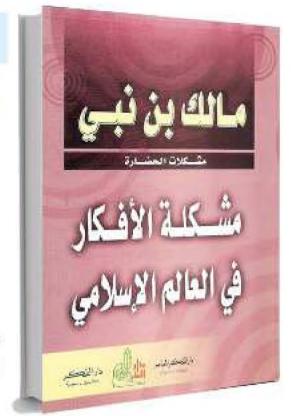
يجب علينا منع المزيد من التدهورهي تغطيت

السسرعة قبسل أن تهدد أمراض أخرى حسياة الأطفال- هنريينا هورويسبب الجانحية، الغيت- أولتتعرض لخطر الإلفاء- 80 حـــملت تطعيم ضد الحصيبة، مما قسيد يؤدي إلى المزيد من تطشسي المرض في عام 2020 وما بعدد. ووفق مسح أجرته كل من اليونيسف ومنظمهم الصحبية العالمية، وعاهي (١٩٩١): بــــالتعاون مع مركز الولايات المتحــــدة للسسيطرة على الأمراض، ومؤسسة سابسين للتعطيم ومدرست جون هوبكينز بلومييرغ للصحبة العامة، فإن ثلاثة أريباع من 82 دولة استجابت للمسح أبلغت عن اضطرابات متعلقة بكوفيد - 19 في بـرامج التحـصين منذ مايو

اللقاحات واستثناف ببرامج التطعيم على وجه

وقـــــالت هنرييتا فور، المديرة التنفيذين لمنظمة الأمم المتحدة للطفولة (يونيسف)، "جعلت جانحـ7 كوفيد - 19 التحصين ، الذي كان يُعدُ أمرا روتينيا ، تحمديا صعبها. يجب علينا منع المزيد من التده ورفى تغطيت اللقاحات واستئناف ببرامج التطعيم على وجه السسرعة قبسل أن تهدد أمراض أخرى حسياة الأطفال. لا يمكننا استبدال أزمن صحبين





الكتاب صدرني طبيعته الأخيرة

عن دارالفڪر هي دمشــــق هي 162

صفحة من الحجم المتوسط، وقد

قسمه المؤلف إلى سبعة عشر فصلا

يدا في الفصل الأول بإجابيتين عن

الطراغ الكوني ، وأن أسلوب الإنسان

في ملء فراغه راجع إلى نمط ثقافته

وفسد مثل لذلك بستموذجين من

الأدب الموروث قسيصة روينسيون

كروزو للكاتب الإنجلينزي دانيال

دي هوي ، وقسمة حسي بسن يقسطان

للكاتب والفيلسوف الإسلامي ايس

طفيل، الأولى ينطلق بـــها الكاتب

من محو كامل للوسائل أي الأشياء

حيثما يبدأ بطل قصته المغامرة

حيث تتركز چهوده في ملء فراغه

بامتلاك الأشياء، والثانية أي قصة

حي بن يضطان ينطلق الكاتب من

محوكامل للأفكار حيث لا تبدأ

مفامرة ببطل القبصة إلا ببعد نطوق

الفزالة التي تبنته ، وهو رضيع حيث

قام بشحصها من كل مكان ، فلم ير بها آفة ظاهرة فكان يطمع أن يعثر

على موضع الأفتر ليزيلها عنها لكي

تمود إلى ما كانت عليــه ، فلـم يتــأت

له شيء من ذلك لكن ابن طفيل

يجعلنا نتتبيع صعود ذهن البيطل

كيما يكتشف شيئا فشيئا الروح

ثم خلود الروح ويعد عدة مصاولات

فاشلح يدرك البطل النظام الإلهي

وفسي الفصسل الثانسي (الطفسل

والأفكار) يناقسش فيه الكاتب

عملية اندماج الفرد في المجتمع من

طغولته إلى مرحلة الشيخوخة وأنه

يتدرج في عوالم ثلاثة، الأشسياء،

الأشــــخاص، الأفكار، وأن هذه

العوالم الثلاثة تتعايش جنبسا إلى

جنب طوال حياة الإنسيان مع تطوق

إحسداهما تبسعا للفرد ولأنموذج

المجتمع وحسضارته، وأنَّ الطَّرد يدفع

ضريبسية الدماجة الاجتماعي،

وكلما كان المجتمع مختلا في

وفسي الفصيل الثاليث (المجتميع

تمود ارتفعت قيمة الضريبة .

الخالق لهذا الكون.

إما ملؤد بالأشياء أوملؤه بالأفكار.

قـــراءة في كتــــاب

الثلاثاء 14 ذي الحجة 1441 هـ البوافق 4 أغنطس 2020م

"مشكلات الأفكار في العالم الإسلامي"

لمالسك بستن نسسبي

بقلم: محمد ولد العتيق

لقد كان الكاتب والمفكر الكبير مالك بن نبي مشغولا طوال حياته الفكرية بمشروع النهضة في العالم الإسلامي وكيفية إقلاعه الحضاري وعودته لدرب حضارته المفقود منذ قرون، وقد حصر جل مؤلفاته حول معرقلات ذلك الإقلاع مشكلات الأفكار وعدم فاعليتها ، والكتاب الذي نحن بصدد قراءته يمثل زبدة أفكار بن نبي حول مشكلات العالم الإسلامي، الكتاب تحت عنوان؛ "مشكلات الأفكار في العالم الإسلامي"، وقد بدأه المؤلف بتنويه في خاتمة مقدمة الكتاب يحدد فيه الفرض من تأليف الكتاب، وهو إبراز مشكلات الأفكار في العالم الإسلامي، وأنه غير معني بوضع الحلول لها إنما يضع علامات لإرشاره الساعين لنهضر العالم الإسلامي.

وهنا نود الكاتب إلى لبـــس أو ههم درب حضارته وقطع صلته بهاء

النهضم حبيث شبرح ببالتفصيل أن

والأفكار) يواصل الكاتب فكرة العوامل الثلاثية الشسيء والشسخص والفكرة وأن رجحسان أحسد هذه العوامل هو الذي يميـز كـل مجتمع عن سواه، وأن المجتمع يمر بمراحل ثلاث: مرحطة ما قيسل التحسضر، ومرحسلة التحسيضر (الدورة الحسطارين)، ومرحسلت ما يسعد التحضر، وأن مجتمع ما قبل التحضر وما بعد التحضر لا يمتضر للأشياء إنما إلى الأفكار، وأن المجتميع الإسلامي مربيهذه المراحيل الثلاث منذ العصر الأول وحتى سقوط دولج الموحسدين وهو يعيش الأن عصر ما بسعد الحسصارة حسيث هجر درب حسشارته وعاد القهقسرى إلى الوراء إلى عالم الأشياء بتكديس الأشياء المستجلبة من الحنضارة الغربية

خاطئ هو أن مجتمع ما بعد التحضر هو بــكل بـــاطة مجتمع يواصل سيرد على طريق حسمًا رقه ، وقسد يستنقل هذا الليسس أحسيانا المتخصصون في الصراع الفكري عندما يتولون هم أنضيهم أويكلفون أحبد تلامذتهم محباولت إشتاعنا في قسياس منطقسي خاطئ بخشسل الإسسلام في بستاء مجتمع متضدم، ولكي يزال اللبس يضول الكاتب إن مجتمع ما بعد التحيضر ليس مجتمعا يقلف مكانه ، بالهو مجتمع يعود إلى الوراء بسعد أن هجر

بأبهظ الأشمان

وهي الفصل الرابسيع (الحسيضارة والأفكار) يحساول الكاتب شسرح العلاقسة بسين إقسلاغ حسضارة ما والأفكار حيث يبرهن أن أي حضارة ما هي نتاج فڪرة جوهريت تدفع بها في التاريخ فالفكرة القسرأنية التي انطلقت من غارحسراءهي التي بسنت الحسضارة الإسسلامين التي حسكمت العالم لقسرون ، إلا أن هذه الفكرة استطاع الكاتب شرحها بشكل أهضل في كتاب شروط

الحـــــضارة هي امتراج العناصر الثلاثة، الإنسسان، والتراب، والزمن في ظل الفكرة الدينية.

وهي العصل الخامس (الطاقــــــة الحــــــيويـــ والأفكار) يتطرق الكاتب إلى أن تحسرير الطاقسة الحيوية بالكامل يدمر المجتمع وتحييدها يعيق سيرورة المجتمع أما التوسيط في الطافية يسياعد على عمارة المجتمع، ويتم شبط الطاقة الحبيوية شمن الحبدين بواسبطة التشيريع مثل التشيريع الإسيلامي أو الدساتير الوضعيان.

وفي الفصل الســــادس (عالم الأفكار) يقسم الكاتب الأفكار في مرحسلةً ما قبسل التحسضر إلى نوعيس: الأفكارالرائسدة التسي تختص بنشـــاطه وهي في هذه المرحسلة مخزونه الأخلاقسي، والأهكار العمليسة التسي توجسه نشاطه وهي وسائله التضنيث، فإذا ما انتقل المجتمع إلى المرحلة التالية فاستقل سيرورة حضارة ما فإن تحوله يستجيب لثورة ثقافية تعدل وسائله التقسنيخ كما أنها تقسلب بسصورة جدرية قاعدته الأخلاقية.

وفي الفصل السابـــــع (الأفكار المطب وعمَّ والأفكار الموضوعة) يقسسول الكاتب إن عالم الأفكار عيـــا رة عن أســطوانيّ لها أنقامها الأساسية ، وهي الأهكار المطبوعة ولها أيضا لنوافقاتها الخاصن بالأفراد والأجيسال، وهسي الأهكسار الموضوعة.

ومشكلة العالم الإسلامي اليوم تكمن فيعدم التناغم بـــــين أفكاره المطبوعة والموضوعة فهو استحب أفكاره الموضوعة من ثقــــــاهات أخرى وترك أهكاره المطبوعة لعدم فأعليتها -

وهي الفصل الثامن (جد لين العالم الثقسافي) يناقسش الكاتب ثلاث نقاط أساسية، وهي حركية العالم الثقساهي والعلاقسات الداخلية هي العالم الثقسافي بسين الأشسياء والأشبخاص والأفكار، ومعرفبالات

نقاشـــه يتوصل الى نتيجة أن عدم التوازن بـــــين العناصر الثلاثة، الأشسياء، والأشسخاس، والأفكار وطفيان أحدها على حساب الأخرهو المعرقل الأساسي لإقلاع أي مجتمع نحبو تكوين حيضارة ما والمجتمع الإسسسلامي اليوم يعاني من طفيان العنصرين الأشهاء (الشهبنية) والأشخاص (الاستبداد السياسي).

إقلاع المجتمع الإسلامي، وفي تهايخ

ويواصل الكاتب الاسترسال في هذا الموضيوع فسي القصيل الموالسي (جدلية) الشكرة والشسيء) حسيث يناقش الصراع بين الفكرة والشيء وأن الغلب تكانت للأشياء في العالم

وفي القصل العاشسريتنا ول بالشسرح والتفصيل صراع الفكرة والوثن أي العلاقسة بسين الفكرة والشخص والنتيجة المدمرة لتجسسيد الأفكارفي الأشخاص.

وفي الفصل الحادي عشر يد خل إلى صلب الأفكار ليناقــــش أصالتها وهاعليتها ليصل إلى أن المطلبوب ليس الدفاع عن أصالة الإسلام يـل مجرد إعادة فاعليته اليله، وذلك بتحريك قواد الإنتاجيت

وفي القصل الثالث عشسر يصل بسنا الكاتب إلى العلاقة بين الأفكار والاطراد الثوري حـــــيت يرى أنه عندما يتجاوز مجتمع ما درجت التحــــمل فالثورة هي المضجر لتحسريك عجلة المجتمع نحسو قدرد، لکن ذلک لیس کل شيء لابد من أفكا رتدعم ذلك التحول وربسط الثورة بسالأفكار يؤدي إلى تجاعتها وريسطها بالأشحساس يؤدي إلى العكس، وعندما ننظير إلى مآلات الثورات العربسية اليوم يظهر لنا وجاهم فكرة الكاتب ورجحان عقله في هذا المجال.

وفي الفصل الرابيع عشسر (الأفكار والسياسة) يقترح علينا الكاتبان نعود إلى تاريخنا الإسلامي لنستلهم منه العلاقية الصحيحية بيين الحاكم والمحكوم حيث هناك

المعجزات، ويمكن أن تصنعها من جديد إذا ما نفضنا عنها غيـــــار النسيان وأعدنا إليها فاعليتها

وفي الضمل الخامس عشسر يناقسش الكاتب مسألت الأفكار وازدواجيت اللغن وأنها بسفعل الاستعمار أدت إلى الانشضاق عن الأصل والانقسام هي المجتمع، ومن الملاحسط أن العصر الإســـــتعماري غرس من الظواهر المتصلة بالهياكل الاقستصادية والاجتماعيسة والإداريسة ظاهسرة خاصة هي ازدواجية اللفة التي تؤثر على تماســــك التســــيج الاجتماعي في البلدان المستعمر، وحستى البسلدان الإسسلامية التي لم تعرف الحضور الفعلي للاستعمار لم تسلم من تلڪ الا زدواجيت

وهي الغصل السادس عشسر يتطرق الكاتب إلى موضوع الأفكار الميتج والأفكار المميتج حسيث يقسول إن الأفكار الميتة الناتجة عن الإرث الاجتماعي هي التي أدت إلى طاهرة القابساية للاستعماروأن الأفكار المميتة المستعارة من الغربهي التي تولد الاستعمار

ويتعمق في الموضوع أكثر في الفصل الأخير (انتقــــام الأفكار المجذولة) حــــيث يعرف الفكرة الميتنز بسأنها الشكرة التي بسها حدّلت الأصول، فكرة انجرفت عن العصارة الثقساهية الأصلية، ويعرف الفكرة المميتة بأنها الفكرة التي فقدت هويتها وقليمتها الثضافيتين بعدما فقدت جذورها التي بضيت في مكانها في عالمها الثقافي الأصلي . وهي الختام من خلال قسيراءتنا لهذا الكتاب نصل إلى نتيجة أن أفكار بن نبي حول النهضة أهكار قابلة للتطبيق، فلو أن القيائمين على التخطيط اليسوم أخسدوا هسده الأفكاربعين الاعتبارلتم تحقيق النهضان المنشبودة هي أسبرع وقبت ويأسهل الطرق

09

حمايسة المحسادثسات على مساسنجسر بساسستنخسدام بسصسمسة السوجسسه

أعلن فيس بوك عن مزايا جديدة لتطبيق Messenger الخاص به للحفاظ على محادثاتك أكثر أمانًا ، إذ يمكن لتطبيق Messenger الأن أن يطلب من المستخدمين إلغاء قاطه عبر التعرف على الوجه أو المعلومات الحسيوية الأخرى مثل معرف

وأصبحت الميزة متاحة حالياً على iPhone و Pad ، وسسستتوفر IPhone ، وسستخدمي الأشهر المستخدمي Android في الأشهر القسليلة القسادمة ، وأكد فيس بوك إنه لا يحتفظ أوينقبل مثل هذه البيانات البيومترية.

ووفقا لموقع صحيفة "إندبندنت"

البسريطانية، لتمكين الميزة الجديدة، يجب على المستخدمين الانتقال إلى قسم إعدادات الخصوصية وتمكينها، الخصوصية وتمكينها، بيقول فيس بسوك أن مزايا جديدة أخسري متضل لتطبيق قريبا. من يتضمن هذا ضوابط أكبسر على "من يمكنه مراسلتك أو الاتصال بك مباشرة، ومن يذهب إلى مجلد الطلبات، ومن لا يمكنه مراسلتك أو الاتصال بك

عناصر التحكم في الرسائل على انســـتجرام ، المملوك لفيس بوك أيضاً .

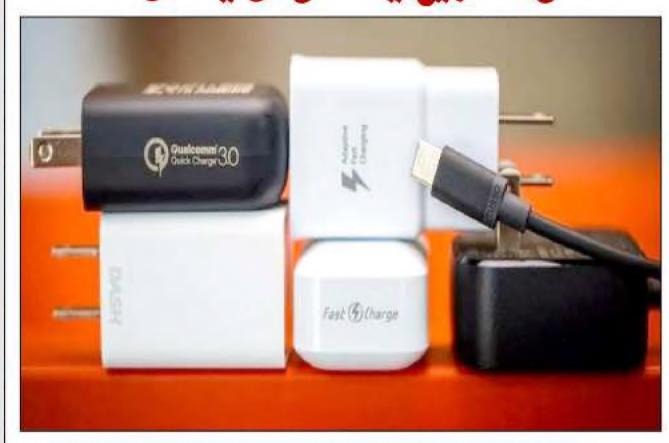
يختب رعملاق
الشب كات
الشب كات
الاجتماعية أيضا
ميزة تشب تلك
الموجودة على
الموجودة على
المعام المعام والتي تظلم والتي تظلم المعام المعام المعام المعام المعام المعام المعام المعام المعام المستخدمين من رؤية المعام المستخدمين من رؤية المعام المستخدمين من رؤية المعام المستخدمين من رؤية المعام المعام

المرغوب فيها ومنحهم مزيدًا من الحسرية لعرض الرسسالة فبسل اختيار الرد على المسسستخدم أو حظه وأو الإبلاغ عنه.

حظره أو الإبلاغ عنه.
هذه ليسسست الميزة الجديدة
الوحيدة التي قدمها فيس بـوك
المنتجاته، بـل سـيجد مسـتخدمو
المعاكمة المتحدة والولايات
المماكمة المتحدة والولايات
المتحسدة وأيرلندا ميزة جديدة
متابسعيهم، إذ يمكن إرسسال
الأموال من خلال "ملصق التبـرع"
الجديد، طالها أن المسـتخدمين
تزيد أعمارهم عن 18 عامًا.

الشاحن السريع يمكن أن يشعل هاتفك

على الإطلاق"، والتي تشبيه



حدد رباحثون في مجال الهواتف الذكيب من إمكانيب تدميسر الذكيب من إمكانيب تدميسر واشعاله ، إذ تم الكشف عن ثغرة أمنيات قد تسمح للمتسللين بإشعال النارفي شواحن الهواتف الذكيات السريعات، حيث ذكر باحثون من الصين كيف يمكن أن يحدث ذلك ضروا لا يمكن إصلاحه لأي جها زمتصل بالشاحن.

ووفق الله أندرويد سسنترال المستثرال المستثرال المستثرال المساح المسترات المسترات المستراة ال

وقد أجرى الباحثون تجاريهم على

35 نوعا مختلفا من الشواحــــن الســريعت، لكنهم لم يكشــفوا عن أسـماء العلامات التجارية لهذه الشواحــن، أويشرحــوا كيفية إجراء الاختراق، حســب روســيا

وتمكن الباحثون من الوصول إلى أجزاء أساسية من الشيفرة التي تحصمل التعليمات البسرمجية الموجودة في داخل الشواحسن، حستى يتمكنوا من تلقسي المعلومات من الجهاز السذي يشحنونه، ومنحه القوة التي يحسناجها، وذلك من خلال معالجة الشيبيفرة تمكنوا من المحلومات مرمجية تسمى Bad الدى إلى قسيام أجهزة المحلوم ما أدى إلى قسيام أجهزة الحروب من الحيام أجهزة المحلوم الدى إلى قسيام أجهزة الحروب المحلوم الحرابية قسيام أجهزة الحروب المحلوم المحل

الشحن بإرسال جهد عال جدا إلى

جها زما ، ما تسبب في تحطيمه أو حتى إشعاله.

ولتجنب حسد وث ذلك، ينصح الخبراء بعدم مشاركة شاحن الهاتف، كما ينصحون الشركات المصنعة بتعطيل أي برامج ثابتة تم التلاعب بسها. ولم يقسدم الباحسثون أي ادعاءات بسوجود قراصنة يحاولون إشعال النارفي الهواتف في بسسينة لا يمكن التحكم بها، وانما عرضوا نظريا إمكانية حدوث ذلك.

كذلك فإن هناك تقارير تفيد بأن الشحن السريع ليس مفيد ا على المسدى الطويسل لعمسر البسطاريات، لذلك إذا ما كنت تريد توخي الحسسة ر، فعليك استخدام شاحن قياسي.

فيسبوك:

البوستات الأكثر حصولا على البيكات ليست الأكثر رواجا وانتشارا

إذا كنت تعتقد أن منشورات فيس بوك التي تحصل على علامات إعجاب "لايك" كثيرة هي الأكثر مشاهدة من قبسل المستخدمين على المنصح، فأنت مخطئ، فوفقًا لأحد كبسار المستولين التنفيذيين في الشركة، فإن المنشورات التي تحصل على أكبر قدر من التفاعل يشاهدها في الواقع نسبة صفيرة من المستخدمين.

وبحسب موقع fimesnownews الأمريكي، فوفقا لرئيس قسم الأخبار في فيس بسوك "John Hegeman" فلا تتوفر البسيانات الحقيقية عن مدى الوصول الفعلي إلا مع الشبكة الاجتماعية وتستكشف طرقا لدمجها في أدواتها المتاحة للجمهور.

وقال Hegeman في حين أن بعض منشورات الروابط تحصل على الكثير من التفاعلات أو الإعجاب ات أو التعليق الثان هذا المحتوى يمثل نسبخ شئيلة جداً مما يراد معظم الناس على فيس بوك، ولا تمثل الأخبار الواردة من هذه الصفحات أكثر القصص الإخبارية مشاهدة على فيس بوك"، ولا لك في رده على كاتب العمود في صحيفة نيويورك تايمز كيفين روز عبر تغريدة.

وقد شارك" روز" هذا الأسبوع البيانات من منصم اكتشاف المحتوى والمراقب الاجتماعية CrowdTangle مع مستخدميه، مما يعرض مشاركات روابط فيس بوك الأفضل أداء بواسطة الصفحات الأمريكية، ليتدخل "هيجمان" قائلاً إن البيانات لا تمثل ما يراد معظم الناس على فيس بوك.

وشرح "هيجمان" قائلا: "يحسب CrowdTangle التفاعلات، وليس مرات الظهور، وهو عدد من الأشــــــخاص الذين يشــــــاهد ون المشاركات، حيث تشـهد الصفحات في هذه القــواثم تفاعلا كبيرًا لأن المتابعين، أو أولئك الذين يتفاعلون مع المنشورات،

متحمسون، ولكن لا ينبغي الخلط بينه وبين الأكثر شيوعا".
وقال المسئول التنفيذي في فيس بوك إن الطريقة الأكثر دقة
لمعرفة ما هو أكثر شعب ية هي النظر إلى الرواب ط الأكثر
انتشارًا "الانطباعات" في الولايات المتحدة، وأبلغ قائلاً، "هذه
البيانات متاحة حاليًا داخليًا فقط ونحن نستكشف طرفا
لدمجها في أدواتنا المتاحب قلجمهور"، ولدعم وجهة نظره،
شارك هيجمان أيضًا بعض البيانات حول مصادر موثوقة حول
معلومات COVID مثل اليونيس ف التي تحسصل على المزيد من
التضخيم بواسطة فيس بوك وتصل إلى جمهوراكبر.

الثلاثاء 144 في الحجة 1441 هـ - المواطق 4 أغسطس 2020م

المنتخـــب الوطــني للشطرنــج يتحص على المركز الرابع في مجموعة

-	3. N	fauritania (RtgAvg:1476 / TB1: 10 / TB2: 36) Capta	in: Be
Bo.		Name	Rtg	FED
1	FM	Boldiya Sidi	2065	MTN
2	CM	Taleb Mohamed Ahmed	1978	MIN
3		Hernam Mine	0	MTN
4		Khadijetou Limam	0	MTN
5		Mohamed Abderrahim Taleb Mohamed	1811	MIN
6		Hernam Rahilou	0	MTN
7	CM	Sabar Ethmane Daouda	2040	MTN
8		Aoufa Mohamed Moustapha	0	MIN
17		Cheikh Med Tlayor Mohamed	0	MIN

تمكن المنتخب الوطئي للشطرنج من التأهل إلى الدور الضادم من الأولميياد العالمي للشطرنج، والمنظم من طرف الاتحاد الدولي للعبث ببعد حبصولة على المركز الرابسيع في مجموعته التي تضم عشرة فرق.

البسطولة منظمة من طرف الاتحساد الدولي للشيطرنج بالتعاون مع أحسد المواقسيع العالمية المتخصصة في اللعبة، حيث شارك اللاعبون عن بسعد ، بسعد تعدُ رافسامتها في مدينيّ مانسيسنڪ الروسيٽ، بسبب ظروف

وشمن المنتخب تأهله إثر حسسوله على المركز الرابيع، في انتظار الدور المقبسل، والذي سيقساء يوم الجمعام، حيث ضمت التشكيليّ، سيدي ول بيديت أحمد الطالب محمد ، مينت منت إبسراهيم ول همام ، خد جي منت الإمام ، عبد الرحبيم الطالب محمد ،

جانحة كورونا.

بيديت

بقي في الاحتياط ثلاثة لاعبين. يشارإلى أن مشاركة المرابسطون كانت تحت إشراف رئيس الاتحاديم الموريتانية للشطرنج "سيدي محمد تاج الدين" وكابـــتن الفريق "مولاي

رحيلو مثت إبراهيم ول همام ، في حيث

الكونفيدرالية.. ويعتمد خطة دوري الأبطال

كاف يعلن مواعيد وملاعب



أعلنت لجنة الطوارئ بالاتحاد الأفريقي لكرة القدم (كاف) مواطقتها على خطئ لجنئ الأندية والمسابقات لاستكمال يطولتي دورى أبطال أفريقيا والكونفيد راليث، بعد التوقف في الموسم الحالي تتيجة جائحة كوروناء

وأقفاديسيان صادرعن كاف بسأنه تقسرر إقسامة نصف نهانى الحكونفيد رالية في المغرب، على أن يلعب بسيراميد رّ المصري مع حسوريا الغيني يوم 22 سيتمبسر المقبسل على ملعب (محسمد الخامس) بالدارالبيضاء.

ويلتقسي في نفس اليوم حسنية أكادير ضد نهضة بسركان المغربيان على ملعب (مولاي الأمير عبد الله) بالعاصمة الرباط. ويضاء اللقاء النهائي يوم 27 سيتمير المقبيل على ملعب (مولاي الأمير عبيد الله) بالعاصمة الريساط، وتلعب المبساريات بسدون

وبالنسيث لدوري الأبطال، تضام مباراتا الذهاب في المغرب بين الوداد والأهلي، والرجاء ضد الزمالك، يومي 25 و26 سبتمبـــر المقبل، ثم يلعب الإياب في مصريومي 2 و3 أكتوبر المقبل.

وأعلن كاف أن نهائي دوري الأبطال سيقاء على ملعب محايد حال تأهل فريق من مصر وآخر من المغرب، على أن يتم طتح الباب أمام التقدم الستضافة المهاراة النهائية، حتى يوم 17 أغسطس المقبل مرفقاً بتعهد حكومي.

وهي حالة تأهل فريقنين مصريين أو فريقين مغربيين للتهائي، سيقاء النهائي في بلد الفريقين أحد يومي 16 أو 17 أكتوبسر

ويات لزاما على الاتحادين المصري والمغربي تضديم الضمانات اللازمة بحد أقصى يوم 15 أغسطس العقبل.

مدافع المنتخب الوطني "اندياي" يعسود لناديه ويمثل أمام لجنة تأديبية

عاد مدافع المئتخب الوطئي يكاري اندياي من موريتانيا ، للمغرب، ليلتحق بناديه الدفاع الجديدي، بعد انتظار طويل حيث غادرالبلاد منذ منتصف مارس الماضي، بعد توقف الأنشطح الكروين، بسبب وباء كورونا.

وكان ندياي، قد سافر إلى موريتانيا، دون اســـــتندن، الأمر الذي أثار حصيظان المستؤولين، خاصان بسعد تأخره طي العودة.

وقسد قسررالنادي أن يتدرب اللاعب على انظراد بقسرار من مجلس الإدارة، ولن يلتحسق بسالمجموعت، إلا بسعد مثوله أمام اللجنة التأديبية ، من أجل



مع الدهاع الجديبدي، رغيم العبرش الاستماع لأقنواله ،على خلفية سطره الذي قد له المسؤولين. إلى موريتانيا دون إذن من المسؤولين. يُدْكر أن اندياي، رفض تمديد عقده

حسدد الثجم الغابسوني بسبير إيميريك أوبساميانغ مطالبسه البساهظي ،من أجل البقساء في صفوف أرسسنال الإنجليزي للأعواء القادميّ، وذلك بعد تألقه اللافت هذا الموسعر،

ووفقنا لصحبيفة إكسيسريس البريطانين، فأن أوياميانغ طلب من إدارة أرسنال عقدا جديدا يتضاضي فيه 326 ألف دولا رأسيوعيا ، ويعتد لعدة أعواء فادمي.

ويتحسليل الراتب الجديد ، الذي من المتوقع أن توافق عليه إدارة أرسنال: هَإِنْ أُوبِهَامِيَانَغَ سِيتَهَامُسِ حَـوَالِي 47

ألف دولاريوميا ، وقراب وألفي دولار وينتهى عضد المهاجع الغابسوني

الحسالى: مع أرسستال: في صيف 2021 ، وهو يتقساشي راتبا شخما الأن، السيمته الرابعة 260 ألف دولار أسبعوعها ، ولكنه يريد رادة على الراتب من أجل البقـــــاء مع المدفعجيت.

وتألق أوياميانغ كثيرا هذا الموسد، ــجل 22 هدفا في الدوري الانجليزي الممتاز، كما قاد فريشه لتحقيق كأس الاتحاد الإنجليزي قبسل أيام ، بتسمجيله هدهي الطورُ



على تشلسي في النهائي. وتتريص أنديج كبيرة، وعلى رأسها يرشساونن بسالمهاجم المخضرم، الذى يطلب واتبها مرتفعا للبضاءهن أرسنال، رغم أن الغريق لن يشارك يدوري أيطال أورويا الموسم المقبلء الأنه أنهى الموسسة في المركز

يذكر أن حسارس مرمى مانشسستر يونايتد ، الإسبساني داهيد دي خيا ، يتضاضى الراتب الأعلى في إنجلتراء وقيمته 490 ألف دولا رأسبوعيا.

خطوط عا



(۱). سراپ:

صب الخيال في أذن الحلم الدفين أنشودة الأمس فانتفض السراب..

(2) عناق:

بللتها دموع الذكري...

قصص قصيرة جدا: الزقوم

هجر المصحف متعهدًه واستسلم للإغواء... بال تعليان على وجه المصحف ومن غيمة بعيدة أذَّنتُ هواتف: سيبقى المصحفُ هو؛ والثعلبانُ كما

وليشرب آكل الشجر الرقوم عليه الحميم شرب الهيم...

(4).الصورة:

أيقظت صورةً جرحا قديما..

قرأ الجرحَ تعويدُ ةشعريةٌ عمرها أقل قليلا من ربع قرن..

دبت حياة هي الصورة.. وأطلت غزاله ترعى هي خميلة الحلم المستحيل قال مغلوب على أمرد: "لأنخذن عليها مسجدا...

ركضت غزلان بين السحب في الغيم الأبيض... نادى الملاك: "...يا أهل الجنيَّ خلود فلا موت...".." رتل الريـــــيع سُوَّر "الدخان" و"الواقـــــعمَّ" و"الرحمن...

(6) نفحہ عطرہ

أرسلت مَزْنَاتُ نَفَحاتَ عطر محتشم وغنت من مقام يعرفه.. مد الحنين ذراعين مفتوحتين فعانق السراب

غنت سنبالة القدمح كلاما بقسيع السسراب.. عانق الشسوق مهيض الجناح الرَّمَّ ، وانثال الوجعُ من ذاكرة الطائر الصديان.

حِنَ اللهِيْبِ إلى قَطِعِةَ الثَّلِجِ ... حِمَلِ الحِنْيِنُ نَعِشَـهُ عِلَى ظَهْرِهِ وَوَلَى يَعِيْسِ المفازات بحثا عن مستحيل هو أن يموت أو يصبح ثلجا.

(9). ولولة السنين:

استلم المؤق ومضح سمراء من حبسة قسمح.. غنى مع عزيف الريح ولولج السنين... وطفق يعب الحنين...

(10) خاكرة:

وقف...استعاد التيه ذاكرته و.. خرج..

(11).نغش:

مات نسر.. ومن قبر هي الصحراء البعيدة أطل نعش يندب نفسه...

(12). تفاحة:

أكل التفاحة ونام ربع قرن، وحينما استيقظ كان حمارا برأس بوم...

(13). فحيد:

ماتت أهمى.. رأى في المثام أنه القاتل .. انطلق يرقبص على أربيع.. أمسك الفحيح برجل: "لن تهرب"

في ظلال الحروف

أي اغتراب طوعي في المصول؟ لا أدري!

في حدود شمانينات القرن الماضي، كان الطفل "أحمد" بين نعمتين عظيمتين.. نعمة الاقتراب من الحصول على الإجازة في حفظ القرآن الكريم، ونعمة ثروة عائلته من "الكسب الأبيض"، التي تطلق على الإبل والفنم.

لا يعلم "أحمد" أنهُ سيعاني مشكلة كبيرة حين تلبسه الشعر، فلكثرة ما قرأ منه صارلا يرضى بمستوى ما يقسرضه من الشسعر.. ويا ليته "رَدْها" على "بسالونات الوهم الشعريِّ" ، التي "تعتقلُ هواء بلا عفاريت".

من مكانته "كشاعر على الصامِت"، وقع "أحمد" في هوايـــ" فنَّ الخط العربــي"، فأدمن الرسم بالحروف في محترف صغير في بيته.. لكن "أحمد" قدر له أن يتورط أكثر مع الجمال في مسيرتِه ، فجرفهُ مَجْرَى آخَرَ نحـو مصبِّ الموسيقـي ليتخصَّص في "أزوان"... وهنا دخل "حياة الكبار" ومشاكل الثقافة والفن والفكر و"شيء من الأيديولوجيا الحالمة" بيقظة الاتران بين "الأخرين".

في طفولته، كان "أحمد" حريضًا على التضاط ما أينع من أحاديث الكبار، وكانَ معلمة الأول هو والدهُ العالم الشـريف أحـمد بـن صالح.. كان ذاتْ يوم في ضواحــي "أوكار" بالحـوض الفريـي، وكما تعلمون "أوكار" جزء من المجابــات الممتدة بــين مقاطعتي "تمبدغه" بالحوض الغربي و"تيشيت في "تكانت".. "أوكار" منطقة شموخ الكثبان الرملية الواقعة في حدود سلسلة الجبال المعروفة بـ"الظهر".

عضوا، لا تنســوا أننا لسـنا هُنا هي درس جغراهيا.. وأنا لا أريدَ أن يســخر مني من لا يزالُ محافظاً على المسافر مع الشجرة المحرميّ.

في"الظهر".. أنواع الصخور والحياة الصخرين.

لكن في ضواحي بعيدة من الصحُّورتحضرُ هذه الأخيرةِ في حياة الناس على شكل "صَوَّانَة" (التَّميشــــه)، وهي قــــطغ صغيرة ترس مع الربّاد وقطن "القدّ ح" (يور) في محفظة جلدية تحفظي بعناية خاصة، لأنها الوسيلة الأولى لإشعال النار لأغراض الإنارة في الليل والطبخ وانتاج الفحم وحرق البخور وتسخين المحلاب ومسامير الكي

غير أن اختيار تلك الحجارة ، يخضعُ لمعايير كثيرة.. وهناك مختصونَ في نوعياتها وجودتها ووفرة شرارتها.

يتذكر "أحسمد" أن والده أخبسره أن أحسجار المطارة التي تمر عليها ثلاث سسنوات دون المطر تفقد شرارتها أو يضعف فيها مستوى الشرر إلى أدنى حد ، فلا تغي بالمطلوب منها. سبحان الله.. حتى الحجارة تفقد روح الشرارة فيها إن لم يصبها رزقها من السماء ماءً.

ذكرتني قصمُ المطر والحجر والشرر، هذه، بموضوع "المعرفمُ البيئيمُ التراثيمُ في مجتمعنا القديم".. لقد كان مجتمعًا بيئيا بالمطرة والتجرب، والواقع.

وسواء كان صحيحًا ما نقبل من تلك المعارف والخبـرات المتراكمة، على مر الأجيال والحاجة، أوكان ظنا وتوهما ، أو خطأ ، فقـد أن الأوان لنقـدحَ شـر رالإنذار من اختفاء ذلك "التراث البيئي" من معايشة الناس وتجاريهم في هذا الإطار.

إن ما لذي من بسال، ولا داعي للسـخريـت، مشــغول جدا بقــضيـت" البــيئـت الثقــاهيـت الموريتانية" ، التي لم يعد لها وجود ، بنسبة كبيرة ، إلا في مرويات يتراجع منسوبها يومًا بعد آخر جراء رحيل "المكتبات الصوتية التي تمشي على قــد ميها". وأكثر المتبقـــي من تلك الحـــواضن يعيشُ بــعيدًا في مفارّة الرعي والفلاحـــــــ، ويند ثر من خطابها اليومي ما كان مألوها من معرفة بينية كان دافعها الحاجة والاستغلال إلى تلك الأدوات.. وكمثال، أين اليوم ، هذا الذي يحـــــتاج "تلك الخبــــرة والأدوات" القديمة في ظل توفر "وسائط الاشعال" التي تجاوزت حرارة طبع الكبريت إلى ولا عات الليزر... إلى ما هو أحدث. وإذنَّ، ما بالكبما تأبيط سيفوحَ النسبيان من مرويات وأمثال وحكم وصوراً دبية في "الخطاب اليومي السابق" المند ثر!